

笑^わ楽^ら 月別割り振り表（令和7年度）

1月

2026

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
				休日	休日	休日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休日	1人暮らし (男)① 小原・小畑	鰺川①	フリーデー	いきいき介護 予防教室(A)	1人暮らし (女) ①	休日
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
休日	休日	方①	フリーデー	いきいき介護 予防教室(B)	東①	休日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休日	体操 クラブ	上・丁①	フリーデー	いきいき介護 予防教室(A)	1人暮らし (女) ②	休日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
休日	塩津①	青枝・梅田 ①	フリーデー	いきいき介護 予防教室(B)	橘本①	休日

わ ら く
笑 楽

2月

2026

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休日	1人暮らし (男)② 小原・小畑	下・小南	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(A)	仁義	休日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
休日	市坪①	鰯川②	休日	いきいき介護 予防教室(B)	1人暮らし (女)③	休日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休日	西①	上・丁②	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(A)	東②	休日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休日	休日	橋本②	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(B)	1人暮らし (女)④	休日

笑 楽 月 別 割 り 振 り 表 (令和7年度)

3月

2026

木曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休日	1人暮らし (男) ③ 小原・小畑	新田	フリーデー	いきいき介護 予防教室(A)	大崎	休日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
休日	市坪②	加茂郷・ 戸坂	フリーデー	いきいき介護 予防教室(B)	東③	休日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休日	西②	青枝・梅田 ②	フリーデー	いきいき介護 予防教室(A)	休日	休日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休日	方②	橋本③	フリーデー	いきいき介護 予防教室(B)	1人暮らし (女) ⑤	休日
29日	30日	31日				
休日	塩津②	大窪				