

わらく
笑 楽 月別割り振り表 (令和7年度)

1月

2026

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 休日	2日 休日	3日 休日
4日 休日	5日 1人暮らし (男)① 小原・小畠	6日 鰐川①	7日 フリーデイ	8日 いきいき介護 予防教室(A)	9日 1人暮らし (女) ①	10日 休日
11日 休日	12日 休日	13日 方①	14日 フリーデイ	15日 いきいき介護 予防教室(B)	16日 東①	17日 休日
18日 休日	19日 体操 クラブ	20日 上・丁①	21日 フリーデイ	22日 いきいき介護 予防教室(A)	23日 1人暮らし (女) ②	24日 休日
25日 休日	26日 塩津①	27日 青枝・梅田 ①	28日 フリーデイ	29日 いきいき介護 予防教室(B)	30日 橋本①	31日 休日

わらく
笑 楽 月別割り振り表 (令和7年度)

2月

2026

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休日	1人暮らし (男)② 小原・小畠	下・小南	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(A)	仁義	休日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
休日	市坪①	鰐川②	休日	いきいき介護 予防教室(B)	1人暮らし (女) ③	休日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休日	西①	上・丁②	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(A)	東②	休日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休日	休日	橋本②	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(B)	1人暮らし (女) ④	休日

わらく 笑 楽 月別割り振り表 (令和7年度)

3月

2026

木曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
休日	1人暮らし (男)③ 小原・小畠	新田	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(A)	大崎	休日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
休日	市坪②	加茂郷・ 戸坂	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(B)	東③	休日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
休日	西②	青枝・梅田 ②	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(A)	休日	休日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
休日	方②	橋本③	フリーデイ	いきいき介護 予防教室(B)	1人暮らし (女) ⑤	休日
29日	30日	31日				
休日	塩津②	大窪				