

地域食堂・こども食堂 広がってきています！

仲間づくり



色々な世代と
交流を深める



「ありがとう」



相手の笑顔にほっこり

空いた時間に
気軽に活動



楽しさ・喜び



趣味・特技を
いかして



海南市社会福祉協議会では「地域食堂・こども食堂をやってみたい！」そんな思いを実現するお手伝いをしています。ボランティアグループづくり（立ち上げ）、運営のお手伝い、助成金の活用など、お気軽にご相談ください。

ボランティアグループ立ち上げのお手伝い

助成金

運営の
お悩み相談

ボランティア活動保険

寄付の
分配

ボランティアルームの利用
(印刷機、パソコン)



社会福祉法人 海南市社会福祉協議会



こどももおとなも “みんなでワイワイ” が楽しい。

海南市

こども食堂



「こども食堂」という名前ではありますが、赤ちゃんからお年寄りまで幅広く参加できる、いわば「地域食堂」として、個々の特徴を活かし元気に活動されています。

海南市社会福祉協議会では、食を通じた地域の居場所づくり「こども食堂」の活動を応援しています。

きうちこども食堂



ボランティアグループ「楽しいは美味しい友の会」

平成 29 年 5 月オープン。毎月趣向を凝らしたメニューが大人気で、いつも賑やかな声にあふれています。コロナ禍でもお弁当の持ち帰りで活動を継続し、その他フードパントリーや駄菓子屋、夏祭りの開催、みんなで宿題をする「てらこや」企画など、地域のつながりづくりに取り組んでいます。

予約申込は、公式 LINE
より随時配信します。 →



も
やっています!

要予約



公式 LINE

日時: 毎月17日 17時~19時

場所: 天理教紀内分教会
(海南市鳥居138)

こども100円

大人200円



屋外での開催も楽しそう♪



ハロウィンイベント大盛況!



地元産の食材を利用して



会食形式での開催が
戻ってきました

オナカスイータ ~ちいさな家~



ボランティアグループ「にじいろ」

平成29年12月オープン。毎月の工作教室やボランティアによるイベントは子どもに大人気! また地域のお年寄りの利用も多く、まさに地域に根付いた活動になっています。コロナ禍でも持ち帰り中心で活動を継続し、現在も持ち帰り与会食のどちらでもご利用頂けるよう工夫しています。

予約申込はこちら →



もやっています!

予約
おすすめ



代表者 LINE

日時: 毎月第3水曜日 17時半~19時半

場所: 黒江防災コミュニティセンター
(海南市船尾 222-21)

こども無料

大人300円



更生保護女性会もお手伝い☆



にぎわう会場の様子



工作教室も毎回人気!



手際よく作っています!

寄附・ボランティア 募集中!

こども食堂の運営には、地域ボランティアのご協力や皆様からのあたたかいご寄附が欠かせません。海南市社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。

海南市社会福祉協議会 ☎ 073-483-6777

子供食堂すこやか



ボランティアグループ「子供食堂すこやか」

令和6年1月オープン。民家で実施しており、アットホームであたたかい雰囲気のこども食堂。こども食堂を通して子供達の孤食を防ぎ健康と幸せをサポートしたいとの思いで活動しています。予約人数により、開始時間をずらして実施することがありますので、詳細はお問合せ下さい。

予約申込は、
電話または
メールにて→

要予約 ※時間指定あり

090-2102-8859

minakata@forest21.net

日時：毎月第3土曜日 12:00～(変更あり)

場所：海南市多田 558-5

こども無料

大人300円



アットホームな雰囲気♪



手早く調理しています



健康こだわりメニュー



みんなで食べるとおいしいね

かえる食堂



ボランティアグループ「おかえり」

令和6年4月オープン。地元のつながりを大切に、地域密着で始まったこども食堂。参加される方も中野上地区(こどもは北・中・南野上地域も参加可)の範囲とし、お手伝いして下さる方も中野上の方がほとんど。「おかえり」と迎え、地域の中で安心してかえられる居場所づくりを目指しています。

予約申込は、公式 LINE
より随時配信します。→

要予約



公式 LINE

日時：毎月第2木曜日 17時半～19時半

場所：中野上公民館
(海南市野上中 167-5)

こども無料

高校生以上300円



野菜もお米もおいしかったよ



多世代の方が参加★



地域からたくさんの寄付



てきぱき作っています

にこにこ食堂



ボランティアグループ「エンジョイクラブ」

令和6年5月オープン。下津で初めてのこども食堂。参加者は下津地区、大東地区を中心とし、子どもたちから高齢者まで、様々な世代の交流の場として設立しました。

テーブル席の他に和室でゆったり食べられるスペースもあり、親子連れでも安心。

食事をする部屋とは別に子ども達が遊べる部屋もあり、そこでイベントが実施されることもあり、賑わっています。

予約申込は、公式 LINE
より随時配信します。→

要予約



公式 LINE

日時：毎月第2木曜日 17時～19時

場所：下津保健福祉センター
(海南市下津町上 14-6)

こども 100円

高校生以上300円



わいわい作っています☆



にぎわう会場の様子



別室イベントのようす♪



和室でのびのび楽しそう

開催日時など変更になることがあります。詳細はお問合せ下さい。

たつみ食堂



ボランティアグループ「たつみ食堂」

令和7年4月に本格オープン。「異地域の皆さんと作る、異地域の皆さんのための食堂」として、参加者を異地域の方に絞り、地域のつながりを大切に運営されています。食事の提供以外にも、おさがり交換（こども服、おもちゃ等）、遊びスペース（和室もあり!）、その他イベントなど楽しめる企画が盛沢山で活動されています♪

要予約

予約申込は、
公式 LINE から
予約フォームに
アクセス



公式 LINE

日時: 毎月第4水曜日 17時~20時半

場所: 異コミュニティセンター
(海南市阪井 274)

高校生以下 無料

おとな300円



↑遊びスペースも充実!!

↑学生ボランティアも♪

ひかた食堂 Hana

ボランティアグループ「ひかた食堂 Hana」

令和7年5月オープン。子供からお年寄りまで繋がり合える楽しい場所を作りたいという思いで設立。会場は和室のため、テーブル席の他に親子連れで座れるスペースもあり、ゆったりと食事やおしゃべりを楽しめます。食後には間違い探し等の脳トレに取り組んだり、食後のお茶を頂いたり、ゆっくりくつろげるのも特徴的♪アットホームな地域の居場所になっています。

要予約

予約申込は、開催チラシ内にある申込用紙もしくは Instagram から



日時: 毎月第3土曜日 17時~18時半

場所: 日方東部児童会館(海南中学校隣)
(海南市日方 962-2)

中学生以下 100円

大人 300円



参加者からのお花の寄付



多世代で交流してます



和室でゆったり食べられます



地域から多くの寄付★

おかんの食堂



ボランティアグループ「スマイルママ」

令和7年5月オープン。中学校のママ友が中心となり、また「日方のかたり場」で出会った様々な方の協力も頂き運営しています。子ども達の居場所というだけでなく、保護者たちがつながれる場でもありたいとの思いで横のつながりを大切に活動しています。参加者は海南中学校区に在学・在住の方に絞り、身近な地域づくりを目指しています。子ども達の遊びスペースや、季節に合わせたイベント等も予定しており、いつもにぎやか&パワフル、参加する人を元気にしてくれる居場所になっています。

要予約

Instagram のプロフィールリンク
から予約フォームへアクセス



日時: 毎月第4金曜日 17:00~19:00

場所: 海南保健福祉センター2階
(海南市日方 1519-10)

高校生以上 300円

小中学生 100円

未就学児 無料



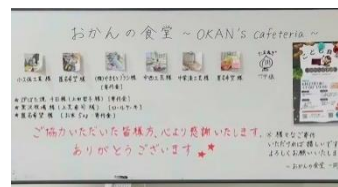
おしゃれな手作り看板♪



にぎやかな会場の様子



わいわい楽しい雰囲気のグループです♪



地域からの寄付がたくさん!

開催日時など変更になることがあります。詳細はお問合せ下さい。

海南市社会福祉協議会の地域食堂・こども食堂応援



応援 その1

活動をサポートします！

グループ立ち上げのお手伝い（こども食堂の見学、仲間集め、場所探し、活動内容の相談など）やこども食堂・地域食堂の地域への周知、広報のお手伝い、また立ち上がった後も運営上のお悩みや課題解決のための伴走支援をします。

応援 その2

助成金について

下記のとおり助成金を交付しております。

要件

概ね年間6回以上
実施するこども食堂

● 社会福祉協議会の助成金

子どもの居場所づくり助成金	上限 20,000 円
ボランティア活動支援事業助成金	上限 20,000 円

⇒立ち上げから3年間

⇒4年目以降

● その他の助成金の案内

- ・和歌山県子供食堂支援事業補助金（要件：月一回以上の実施）
 - ・和歌山県子供食堂ネットワーク活動助成事業の助成金
 - ・和歌山県共同募金会
 - ・大和証券福祉財団
 - ・キューピーみらいたまご財団
 - ・大阪ガスグループ福祉財団
 - ・カゴメみらいやさ財団
- など 随時ご案内します

応援 その3

ボランティア活動保険について

ボランティア活動をはじめる際の悩みの1つとして、ケガや事故の補償があると思います。その不安を軽減するために、社会福祉協議会にボランティア登録頂いた方に関して、保険料の補助を行っています。

年間保険料 350円

※ボランティア登録して頂いた方：本人負担100円（社会福祉協議会の補助250円）

※ボランティア活動保険の他、追加で保険に加入しているグループもあります。

その他

お預かりした寄付の分配

お預かりした現金やお米、果物、お菓子などの物品を分配しています。

