

Interview



下津ファミリー (下津地区)

令和2年
9月設立



素敵なしもつ

オリジナル
冊子★



集いの場取材し
冊子にまとめました

いつまでも健康に！

地域でふれあえる機会を増やす

定例会：月1回

場 所：交流センター

活 動：住民アンケート実施、ふれあいウォーク、ふれあいサロンの開催、クリーンパトロール、通いの場冊子作成

ふれあいウォーク



みんなでわいわいおしゃべりしながら歩く“ふれあいウォーク”。
一人ではなかなか続かないウォーキングも、みんなでやれば楽しめます。歩いて、笑って、健康増進！これからも元気に続けていきたいですね。

みんなで楽しく歩き、おにぎり
を食べましょう！

回 覧

**下津ファミリー
ふれあいウォーク**

11月19日(火) 雨天中止
※当日午前8時の時点で雨の場合

時 間：10時30分～13時30分
コ ー ス：海南市民交流センターから長保寺までの往復
集 合 場 所：海南市民交流センター
受 付 時 間：10時00分～
対 象：下津地区（下津小学校区）の方
持 ち 物：タオル、飲み物など
参 加 費：200円（おにぎり代として）
申 込 方 法：電話またはFAXで申し込み下さい
申 込 締 切：11月15日（金）

【下津ファミリーとは…】
下津地区での助け合い・支え合いを考える会として設立し、誰もが安心していきいきと暮らせる地域づくりのために活動しています。

主 催：下津ファミリー
申 込 先：海南市社会福祉協議会
TEL：073-483-6777（平日8:30～17:00）
FAX：073-483-6771
※FAXの方は、氏名・住所・携帯番号を書いてください
（担当：岡本・川田・杉本）



ふれあいサロン・ふれあいイベント

家から出る機会が少ない人でも気軽に参加できるよう、“ふれあいサロン”を企画しています。顔を合わす機会が増えることで、地域のつながりにもなっています。

