

# 令和6年度 受講生大募集!! 南野上公民館 ☎487-1481

【教室】



詳細は公民館へお問い合わせください!!  
QRコードで活動の様子が確認できます



開館時間 13時30分~17時・19時~21時30分  
休館日 日曜日・水曜日・祝日・お盆・年末年始間

新講座

<p><b>発酵料理</b> (講師 中村亜美(栄養士)) 年4回(木曜 朝) ヤクルトならではの腸活レシピ&amp;健康教室&amp;お土産付 (定員あり)</p>	<p>まさみちゃんの<b>時事講座</b> (講師 山本正巳) 月1回(第4土曜昼) 話題になっている出来事や人物についてやさしく解説する講座</p>
<p><b>ひよりのパン</b> (講師 関口日和) 月1回(第2金曜 朝) 天然酵母とこだわりの材料で作る体にやさしい手作りパン (定員あり)</p>	<p><b>パソコン</b> (講師 福本一光) 月2回(第2・第4木曜夜) 生活・趣味・仕事に役立つこと学びます(中級者~上級者対象)</p>
<p><b>台湾家庭料理</b> (講師 蘇意雲) 年5回(偶数月第3土曜 朝) 日本で入手できる食材と調味料で本場台湾の味 (定員あり)</p>	<p><b>書写</b> (講師 岩橋美好) 月2回(第2・第4金曜夜) 大人も子どもも基礎は同じ。文字の仕組みと筆使いを学びます</p>
<p><b>本格的なケーキ作り</b> (講師 中本由佳子) 月1回(第2土曜 昼) お店で買ったようなケーキが完成します (定員あり)</p>	<p><b>リフォーム&amp;洋裁</b> (講師 東道) 月2回(第2・第4火曜昼) 着物、洋服のリメイクと洋裁も基礎から学べます</p>
<p><b>バレエエクササイズ</b> (講師 劇団KCM) 月2回(第1・第3火曜夜) 運動不足が解消する簡単ストレッチ、終了後体はスッキリ</p>	<p><b>ビーズアクセサリ</b> (講師 王蔵幸穂) 月1回(第3金曜夜) 自分だけのアクセサリや小物等手作りしませんか?</p>
<p><b>民謡</b> (講師 上野隆志) 月1回(第3木曜夜) 三味線の伴奏で唄え、他府県の民謡も学べます</p>	<p><b>フラワーアレンジ</b> (講師 明渡一起) 月1回(第2火曜夜) 季節のお花をアレンジ。時期により寄せ植えも実施</p>
<p><b>歌唱指導</b> (講師 井澤慶三) 年5回(偶数月第4月曜昼) 先生のお話を交えながら昔懐かしい童謡や唱歌を歌います</p>	<p><b>草花講座</b> (講師 山元晃) 年3回 昼(都度お知らせ) 雑草という名の花はありません。季節の草花の現地観察とお話</p>

※生きがい教室 50歳以上を対象に講座・健康体操 各10回 昼2時~ 社会見学のバスツアーも実施します

【サークル】

多くの仲間があなたを心待ちしています!! 仲間入りしませんか?



新講座

新講座

<b>量を知る講座</b> (講師 永さこ拓真) 年3回(金曜昼) 地元井戸量店さんによるお話と量材料を使った作品作り (定員あり)	<b>ステージダンス</b> (講師 中村李弥) 月2回(第2・第3土曜昼) 小学生から大人まで年齢性別関係なくダンス好きな方大歓迎
<b>囲碁</b> (講師 阪口俊文 日本碁院4段) 月2回(第1・第3土曜昼) 老若男女問わず仲間と一緒に脳を活性化させましょう	<b>社交ダンス</b> (講師 谷口雅人) (毎週月曜夜) 興味のある方の見学お待ちしております姿勢も良くなります
<b>パソコン入門</b> (講師 山中幸也・山本正巳) (開館日の昼) 全くの初心者でも安心の解りやすさ!!知りたい事が直ぐ解る (要予約)	<b>シニアエクササイズ</b> (代表 岡本みどり) (毎週火曜昼) ストレッチ・ステップ・筋力トレーニング等の運動
<b>スマホ&amp;タブレット</b> (講師 大畑公男) 月1回(第4火曜夜) スマホの悩みが全て解決!!キャッシュレス・料金プラン等 (要予約)	<b>卓球</b> (講師 谷口由香) 月2回(第2・第4土曜昼) 年齢性別関係なく皆で楽しみましょう (場所体育館)
<b>ゆっくり英会話</b> (講師 谷口由香) 月1回(第2土曜昼) 海外旅行や日常に役立つ会話を楽しく学びます	<b>三味線</b> (講師 田村登美子) 月2回(第1・第3金曜昼) 亀ノ川念仏踊りや、地方の民謡等稽古します
<b>脳トレ</b> (代表 井澤佳代) 月1回(第4金曜昼) 認知症を予防するため脳を活性化する活動の実践	<b>創作粘土</b> (講師 赤松加曜子) 月2回(第1・第3木曜昼) 壁掛けや置物・花・人形等世界に一つの作品作り
<b>写真</b> (講師 田津原博文) (不定期) 撮影した写真が作品に生まれ変わります	<b>手芸</b> (講師 登地道子) 月1回(第1土曜昼) 手芸なら何でもOK!!手芸大好き仲間楽しい時間を共有
<b>カラオケ</b> (講師 田中博美) (不定期) 各自希望の歌を個人レッスン。ストレス解消に良いです	<b>亀の川念仏踊り</b> (講師 亀の川念仏踊り保存会) 古くから地域に伝わる伝統の踊り夏休みに小学生と稽古します

-----きりとり-----

【募集要項】

- ☆5月1日より随時受け付けます。(途中参加もOK!!)
- ☆1人で複数科目受講OK!!(継続も申し込みください)
- ☆受講料若干負担(無料もあります・教材費実費負担)
- ☆気象情報による警報発令時は休講となります

受講科目	歳
住所	Tel.
氏名	