

* 裏面に受講申し込み用紙があります

加ローリング

第1・3(土) 13:40~
誰にでも気軽にできて楽しめる
スポーツです
初心者大歓迎! ぜひ一緒に♪

俳句

第3(木) 14:00~
講師: 手塚 裕任
五七五に想いを込めて・・・
季節を中心に俳句をより深く
学びます

音楽ケア体操

第3(木) 14:00~
講師: 吉田 真理
音楽に合わせて楽しく体を
動かしましょう
歌ったりハンドベルも演奏

書道

第1・2(月) 15:00~
講師: 南坂幸子
人気講座につき人数制限有り
*必ずご家族の方のお迎えをお
願いたします

郷土史

第3(土) 14:00~
(現地調査あり)
「古きをたずねて新しきを知る」
郷土について一緒に
調べていきましょう

英会話

第2・4(金) 19:30~
講師: ルーク・ザレブスキー
生徒は日本語でもOK
楽しくおしゃべりしましょう

生きがい教室

講座と健康体操
各月1回 14:00~
詳細は別途ご案内します

太鼓

第1・3(金)
19:00~低学年クラス
20:00~高学年~大人クラス
講師: 嶋本 龍
(会費・バザー別途必要)
ストリートで身体をほぐし
楽しく演奏 初心者歓迎です

陶芸教室

9月~10月
全4回 風の部・夜の部
詳細は別途ご案内します



ソフトバレ-

毎週(金・土) 19:30~
北野上小学校体育館
美容と健康維持・ストレッチ解消
におもいきり汗をかきましょう

フラワーアレンジメント

第2(木) 19:30~
講師: 明彦 一起
(材料費別途必要・はさみ等用意)
季節の花をアレンジしませんか?

歌謡

第1・3(木) 19:10~
おもしろいきり声を出すことスツ
キリしますよ
みんなで歌いましょう

絵手紙

第1(木) 13:45~
講師: 東郷千恵
「ハタでいい、ハタがいい!」
初心者も大歓迎!
筆を持つのが楽しくなります

エクササイズ

月2回(木) 9:30~
講師: 川村 博
和気あいあいと笑いきらいな
から運動して、筋力低下を
防ぎます 見学大歓迎!

ヨガ(午前・午後)

第2・3・4(月) 13:40~
月1回(水) 10:00~
講師: 中口良美
毎回ストレッチと初心者向け
ポーズをします 午前の部・午
後の部・両方参加もOK

囲碁

第1・3(木) 13:40~
楽しみながら鍛えられる
究極の脳トレ
対戦相手大募集!

写真

第2(火) 19:10~
デジカメの使い方から
作品の披露まで
みんなて教え合いながら
楽しみましょう

令和6年度
学級サークル

受講生 募集

月	13:30~17:00 脳トレ・ヨガ 書道	19:00~21:30
火	囲碁 音楽ケア体操	写真
水	ヨガ(午前)	
木	エクササイズ(午前) 絵手紙 俳句	歌謡 フラワーアレンジ
金	コーラス	太鼓・英会話 ソフトバレ-
土	カラーリング	ソフトバレ-

生きがい教室(年間計画別途)

北野上公民館

海南市原野326-3
TEL・FAX488-0988

集

☺ 出会い、ふれあい、学びあう！

まれ！ななさとの仲間たち

今年もたくさんの講座を用意してあなたのご参加をお待ちしています。
見学大歓迎！お気軽にお問い合わせください。



●学級

- ・新しい受講者が3名以上、講師を必要とするもの。
- ・受講料は指定回数まで無料(学級によっては会費を徴収)以後継続の場合は自己負担。教材費は自己負担。

●サークル

- ・自主的に運営するもの。受講料・教材費は自己負担。
- ・1サークルにつき、年間2万円を限度として一人あたり500円を補助。

●開講条件

- ・受講者が5名以上。4名以下になると開講できません。
- 受講者には公民館総合保障制度(傷害保険)が適用されます。
- 水・日・祝祭日・お盆期間・年末年始は休館です。
- 警報発令時(波浪警報は除く)は休講です。



申し込み〆切・・・ **4月19日(金)**

FAXでのお申し込みも受け付けます。

きりとり

受講申込書

氏名			
住所	番地		
電話	073	—	—
生年月日	S・H	年	月 日
講座名			