

☆令和6年度 海南市方集会所 交流講座のご案内☆

教室名	開催日 開催時間	年間 回数	定員	講師名	学習内容
眉の描き方	第1火曜日 14:00～16:00 1回目6/4	2 回	10 名	前垣 ひろみ	眉の描き方ってうまく描けなくて困っていませんか？普段お使いの化粧道具を使い、眉の描き方やカットなどを練習します。 2回目は7月2日火曜日14:00からです。
レザークラフト	第2火曜日 14:00～16:00 1回目6/11	10 回	10 名	中本 富也	レザークラフトの道具すべて先生がお持ちします。 ご自分だけの好みの作品をお作りいただけます。 初心者歓迎（材料費のみ）
洋裁を楽しもう	第4土曜日 14:00～16:00 1回目6/22	10 回	10 名	波床 槇子	着物のリフォームからお好きな生地を使って好きな作品をお作りいただけます。型紙から習ってみたいかた型紙は先生にお任せ！どちらでもOK。
身体ほぐし 体操	第3木曜日 19:30～21:00 1回目6/20	10 回	10 名	津本 クミ子	音楽に合せ軽く汗ばむほどの運動です。軽くストレッチもするので終わったあとはスッキリ！高齢の方も無理なくできます。 夜なのでおため帰りに寄って下さいね。
スマートフォン &タブレット	第4金曜日 14:00～16:00 1回目6/28	5 回	10 名	大畑 公男	スマートフォンにしたけど使いこなせていない方 スマホでお買物もしてみたいけど、ちょっと勇気がない方など わからないことは、どんどん質問をして下さい。
児童ペン習字	毎週水曜日 14:00～17:00 1回目5/8	37 回	15 名	下条 尚美	書道教育連盟による書の友を手本に硬筆を基礎から学びます。 小学生対象。 年間書の友代金5,000円
輝く女性	日時は 参加者で決定	3 回	10 名	随時	講座の内容は、受講者の皆さんと一緒に考えます。 例えば・・・お味噌を作ったり、脳トレをしたり・・・ 年齢制限はありません。
花のある暮らし	第2水曜日 19:30～21:00 1回目10/9	5 回	10 名	森下 友美子	季節のお花を水盤または花瓶を使って生花を楽しみませんか 今月は水盤、次は花瓶というように両方習えます。 花代1,320円
ボディリセット	第1火曜日 19:30～21:00 1回目8/6	2 回	10 名	前垣 ひろみ	全身のツボを学びながらツボを刺激し血行を良くします。 ご自宅でテレビを観ながらセルフケアもできます。 2回目は9月5日(火曜日)19:30からです。
フルーツパフェ	8月7日(水) 13:00～	1 回	10 名	新谷 睦子	フルーツのカットやパフェを作ります。小学生なら子供さん一人でも大丈夫です。親子ペアやお婆さんとペアなど・・・ペアの場合1人分料金です。大人1人もOK！パフェ代金1,200円
うるし塗	9月5日(木) 14:00～	1 回	10 名	伊藤 恵	木の器に彩うるしを使って絵を描いたり、ステンシルで模様をしたり 絵付け体験しませんか。器はドリンクやデザートに用途は様々。 世界に一つだけのマイカップになります。材料費3,000円
プリザーブドフ ラワーリース	11月8日(金) 14:00～	1 回	10 名	森下 友美子	プリザーブドフラワーは生のお花を特殊加工しているので数年は色鮮やかな状態を保てます。バラやかすみ草、紫陽花など花種も多く一年中飾っておけるリースです。材料費3,000円
美味しい出汁 のとりかた	11月20日(水) 13:00～	1 回	10 名	一木 謙三	顆粒だしの素や手ごろな出汁パックも美味しいけれど昆布や鰹節を使った本格お出汁はいかがですか。お出汁の取り方を学んだ後は炊き込みご飯とお味噌汁を作ります。(材料費のみ)



【受講料】無料  
教材・材料費は自己負担  
【申込方法】  
申込書にご記入のうえ  
方集会所までお持ちください。  
【申込締切日】  
令和6年4月19日(金)  
応募者多数の場合は抽選



☆サークルのご案内☆【受講料】各サークルにより異なります。教材・材料費は自己負担

<p>☆水墨画☆ 第2土曜日 13:30～ 講師:前山 亜美美</p>	<p>☆手芸SUZU☆ 第3木曜日 14:00～ 講師:辻本 寿子</p>	<p>☆俳句☆ 第3金曜日 13:30～ 講師:濱端 順子</p>	<p>☆書道☆ 第2・4金曜日 19:30～ 講師:小西 泰鳳</p>
<p>☆大正琴☆ 第2・4土曜日 13:30～ 講師:冷水 直美</p>	<p>☆民謡たけのこ会☆ 第2・4木曜日13:30～ 講師:長谷 利子 田村 登美子</p>	<p>☆あみむめも☆ (編み物) 第2金曜日 14:00～</p>	<p>☆腹話術☆ 第2土曜日 19:00～</p>

見学  
歓迎  
!

**方集会所**  
海南市下津町上48-7  
☎492-4706  
【開館日】  
火～土曜日  
【開館時間】  
13:30～17:00  
19:00～21:30  
【休館日】  
日・月・祝日

☆手ごねdeパン作り☆  
1回目10月5日(土曜日) 10:00～山型ミニ食パン  
2回目11月2日(土曜日) 10:00～ウインナーパン・フォカッチャ

国産小麦粉を使い基本の手ごねパンを作ります。道具はこちらで用意します。  
お申込はサークル名に「パン」とご記入下さい。講師料無料・材料費のみ 定員は10名です。

✂-----きりとせん-----

ふりがな		〒		教室・サークル名 ※教室・サークルの参加は多数でも可
名前		住所		教室
自宅電話		年齢	性別を○で囲んで下さい	サークル
携帯電話			男 ・ 女	
☆児童ペン習字教室の小学生は新学年をお書きください。( )年生				☆フルーツパフェ☆ ペアでお申込の方は下記にお名前・年齢をご記入下さい。