

◎ 下津防災コミュニティセンター(開催場所：下津行政局内)

開館時間【月・火・木・金・土(13:30~17:00、19:00~21:30)】

※祝日は休館

問合せ先(Tel)073-492-0251

講座番号	講座名	材料費	講座回数	講師(敬称略)	開講日・時間	定員
①	モーニングヨガ 土曜日の朝、ヨガでリフレッシュしませんか	-	4	寒川かおる	11月25日(土) 10時~	20人
②	100トレ(年齢性別関係なく参加募集！) 100年時代の新健康体操。一生自分で歩く、食べる、出す！	-	3	上野山紗季	12月7日(木) 14時~	20人
③	オシャレしめ縄 お正月が過ぎても、お部屋のインテリアとして飾れます	3,000円	1	little country momo	11月27日(月) 14時~	20人
④	アロマワックスパー 火を灯さずに香りを楽しめる、見た目も可愛い人気雑貨	1,000円	1	山中まゆみ	12月11日(月) 14時~	15人