

# 令和5年度 中野上公民館 受講生募集



## ❁ 教室紹介

<b>俳句教室</b> 第2月曜日(14:00~16:00) 講師 山本 文雄 先生 テレビでも注目の俳句教室。	<b>はじめての詩吟教室</b> 第4月曜日(13:30~15:00) 講師 樋川 マサ 先生 大きな声を出してストレス発散。	<b>絵画教室</b> 第1・3火曜日(13:30~15:30) 講師 保田 三友紀 先生 デッサンから教えてくれます。
<b>着付けとマナー教室</b> 第1・3木曜日(19:30~21:30) 講師 中岡 明美 先生 自分で着物を着られるように。。	<b>短歌教室</b> 第2土曜日(13:45~15:45) 講師 竹嶋 弘 先生 楽しい短歌で和気あいあいと。	<b>子どもお茶席</b> 第3土曜日(14:00~15:30) 講師 橋本 宗雪 先生 お茶の作法からマナーまで。
<b>いけばな教室</b> 第3土曜日(14:00~16:00) 講師 梅本 佐智甫 先生 本格、嵯峨御流を学びます。	<b>書道教室 (住民センター主催教室)</b> 第2・4木曜日(19:30~21:30) 講師 津毛 望 先生 書道からペン習字まで習えます。	(NEW) <b>マクラメ教室</b> 年5回 8月スタート(14:00~16:00) 講師 長野 里奈 先生 大人気のマクラメ♪定員6名です。
(NEW) <b>★クラフト教室</b> 年5回 土曜日(14:00~16:00) 講師 曾和 清香 先生 毎回楽しい工作を予定しています。	(NEW) <b>★陶芸教室</b> 年1回 土曜日(14:00~16:00) 講師 芝村 幸志 先生 ろくろで本格的な陶芸を行います。	★の教室は随時回覧等で募集いたします。



## ❁ サークル紹介

<b>詩舞 青華の会</b> 不定日(月3回)(13:00~16:00) 代表 岩橋 玲子 先生 初心者大歓迎!!まずは見学から。	<b>詩舞青華 講師の会</b> 不定日(月3回)(13:00~16:00) 詩舞青華の講師の勉強の会です。まずは青華の会へ参加をお願いします。	<b>詩舞 真流の会</b> 火、木曜日(月3回)(13:00~16:00) 代表 吉田 八代美 先生 詩吟に合わせて舞踊♪
<b>ダンススポーツクラブ</b> 第2・4月曜日(19:00~21:00) 講師 貴志 博士 先生 笑顔で楽しく社交ダンス♪	<b>ラジオ体操</b> 第2・4木曜日(14:00~16:00) みんなで楽しくラジオ体操♪ 4月からはサロンも開催します。	<b>いきいき百歳体操</b> 毎週火曜日(10:00~11:00) 重りをつかいDVDに合わせてゆっくり手足を動かします。
<b>ヨガ</b> 毎週土曜日(14:00~15:30) 講師 田中 佐和子 先生 週末はヨガでリフレッシュ♪	<b>卓球</b> 毎週金曜日(第4を除く) 昼の部(14:00~16:00) 夜の部(19:00~21:00)	<b>ソフトバレーボール</b> 毎週火曜日(20:00~21:30) 中野上小学校 体育館で開催 一緒に汗を流しましょう。
<b>安来節 どじょっこ会</b> 月1回程度(不定日) どじょうすくいを本格的に。 日本の伝統民謡です。	<b>絵手紙</b> 第4土曜日(13:30~15:30) 「下手でいい、下手がいい」を合言葉に思うがままに楽しく絵手紙。	



## 申込要項

- ★ 申し込みは下記の【受講申込書】(公民館にも置いてあります)に必要事項を正確にご記入の上、公民館窓口にお申し込みください。一人でも何科目でも受講できますが、各科目別をお願いいたします。  
(前年度から引き続き受講される方も、改めて申し込みが必要です)  
なお受講者数が少ないとき、開講できない場合があります。
- ★ 学級の受講生の受講料は基本無料ですが、若干の費用(材料費等)は自己負担となります。サークル活動参加者は原則としてすべて自己負担となります。
- ★ マクラメ教室は定員になり次第締め切らせていただきます。
- ★ 気象警報発令時は休講となります。



随時入会受付していますのでお気軽にお問い合わせください。

### 生きがい教室受講者募集!!

講座10回 健康体操10回 計20回  
を予定しています。今年度は社会見学も実施  
する予定です。お申し込みは公民館窓口までお  
問合せ下さい。

詳しい日程は5月の回覧にてお知らせしま  
す。

令和5年度生きがい教室 開講式

5月9日(火) 午後2時から

腹話術も予定しています。

※ おおむね50歳以上の方ならどなたでも  
参加していただけます。

### サロンははじめます♪

第2木曜日のラジオ体操サークル終了後、  
「サロン すみれ」がはじまります。  
お茶を飲みながら楽しいおしゃべりや、ゲ  
ーム、またイベント等を企画しています。  
一度参加してみませんか?

第2木曜日 14時半～(ラジオ体操終了後)

運営代表者：紙谷 將和

中野上公民館 (TEL 487-4726)

開館時間 13:30～17:00/19:00～21:30

(火曜日のみ9:00～17:00)

休館日 水曜・日曜・祝日(臨時休館あり)

切り取り

## 令和5年度 受講申込書

ふりがな		受講講座	
氏名			
住所		申し込み	再・新
電話		生年月日	

中野上公民館