

令和5年度 受講生大募集!! 南野上公民館

開館時間 13時30分～17時 / 19時～21時30分 休館日 水曜・日曜・祝日・年末年始

新講座

教室	講師	曜日/時間	ひとこと紹介
台湾家庭料理	ソ イ ユン 蘇 意 雲	年5回 朝 偶数月第3(土)	日本で入手できる食材と調味料で本場台湾の味 (定員あり)
パソコン	福本一光	第2・第4 (木) / (夜)	生活・趣味・仕事に役立つ講座 中級者～上級者対象
まさみちゃんの 時事講座	山本正巳	第3 (土) / (昼)	話題になっている出来事や人物をやさしく解説する講座
書 写	岩橋美好	第2・第4 (金) / (夜)	子どもも大人も基礎は同じ。文字の仕組みと筆使いを学ぶ講座
草花講座	山元晃	年3回 / 昼 (随時お知らせ)	雑草という名の花はありません 季節の草花の現地講座
フラワー アレンジメント	明渡一起	第2 (火) / (夜)	季節のお花をアレンジ・時期により寄せ植え等も実施
本格的なケーキ	中本由佳子	第2 (土) / (昼)	お店で買ったような季節のケーキが完成 (定員あり)
ひよりのパン	関口日和	第1 (金) / (昼)	天然酵母とこだわりの材料で作るパン (定員あり)
リフォーム& 洋 裁	東 道	第2・第4 (火) / (昼)	衣類のリメイクと洋裁も基礎(型紙)から学べます
ビーズ アクセサリー	王蔵幸穂	第3 (金) / (夜)	自分だけのアクセサリー、小物雑貨等手作りしませんか?
民 謡	上野隆志	第3 (木) / (夜)	三味線の伴奏で唄います 他府県の民謡も学べます
カラオケ	田中博美	第1 (土) / (夜)	各自、希望の歌を歌います。 ストレス解消にいいです
歌唱指導	井澤慶三	年6回 昼 奇数月第4(月)	先生のお話を交えながら昔懐かしい童謡や唱歌を歌います
バレエ エクササイズ	劇団 KCM	第1・第3 (火) / (夜)	バレエの動きを取り入れながらの簡単ストレッチ

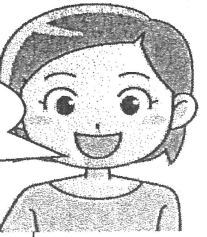
生きがい教室 (五十歳以上対象に講座・健康体操 十回開催 午後二時～(随時)案内)

募集要項

- ※5月1日より随時受け付けます(途中参加もできます)
- ※1人で複数科目受講もできます(前年度と同じでもお申込みください)
- ※受講料若干負担(無料もあります・教材費は実費負担)
- ※気象情報による警報発令時は休講となります。

興味のある講座は見学から始めてみませんか?

詳細は ☎487-1481 までお問い合わせください!!



新講座

新講座

新講座

サークル	講師	曜日/時間	ひとこと紹介
パソコン入門	山中幸也 山本正巳	第1・第3 (木) / (昼)	基礎(ワード・エクセル)から学んで活用度がグンとアップ!!
卓 球	(代 表) 谷口由香	第2・第4 (土) / (昼)	年齢性別関係なく皆でも楽しみましょう (体育館で開催)
ステージダンス	Ri・ya	第2・第4 (土) / (昼)	小学生から大人までダンスに興味のある方、初めての方も歓迎
脳 ト レ	(代 表) 森澤泰子	第4 (金) / (昼)	認知症を予防するため、脳を活性化する活動の実践
スマホ & タブレット	大畑公男	第4 (火) / (夜)	スマホの悩みが全て解決!! キャッシュレス・料金プラン等
ゆっくり 英 会 話	谷口由香	第1 (土) / (昼)	海外旅行や日常に役立つ会話を楽しく学びます
大 正 琴	福島淳子	第1・第3 (火) / (昼)	誰でも手軽に始められ、美しい音色を楽しめます
三 味 線	田村登美子	第1・第3 (金) / (昼)	亀の川の念仏踊りや、地方の民謡等稽古します
エコクラフト 手 芸	登地道子	第1 (土) / (昼)	手芸なら何でも OK 手芸大好き仲間楽しい時間を共有
創作粘土	赤松加曜子	第2・第4 (木) / (昼)	壁掛けや置物、花、人形、等世界に一つの作品作り
シニア エクササイズ	(代 表) 杉岡美代子	毎週 (火) / (昼)	ストレッチ、ステップ、筋力トレーニング等の運動
社交ダンス	谷口雅人	毎週 (月) / (夜)	興味のある方の見学お待ちしております、姿勢も良くなります
写 真	田津原博文	不定期 (随時お知らせ)	撮影した写真が作品に生まれ変わります
亀の川念仏踊り	亀の川念仏 踊り保存会	夏休みに小学生 と稽古します	地域に古くから伝わる伝統の踊り、夏祭りや文化祭に披露

切 り 取 り

令和5年度 受講申込書

氏名	(歳)	住所	〒()
受講科目			