

◎ 加茂地区公民館（開催場所：旧加茂第二小学校内）

開催時間【火(13:00～16:00)】※祝日は休館

問合せ先(Tel)073-494-0080

| 講座番号 | 講座名  | 材料費               | 講座回数 | 講師(敬称略)  | 開講日・時間              | 定員  |
|------|--|-------------------|------|----------|---------------------|-----|
| ①    | ポーセラーツ<br>マグカップorお皿、クリスマスプレートから選んでもらいます              | 2,000円～<br>2,500円 | 1    | 久保呈美     | 12月5日(火)            | 10人 |
|      |  |                   |      |          | 14時～                |     |
| ②    | あみあみエコバック作り教室<br>かぎ針で簡単エコバック作り                       | 500円～             | 2    | 橋爪歌都     | 2月7日(水) / 2月14日(水)  | 10人 |
|      |  |                   |      |          | 14時～                |     |
| ③    | ローズスイーツ作り (RAW=生のFOOD=食べ物)<br>非加熱で、白砂糖、動物性、小麦、添加物不使用 | 1,500円～           | 1    | 鈴木寿美     | 12月21日(木)           | 10人 |
|      |  |                   |      |          | 10時～                |     |
| ④    | 寄せ植え教室<br>季節のお花をおしゃれに植えよう                            | 2,500円～           | 1    | 櫻尾圭太     | 3月25日(月)            | 10人 |
|      |  |                   |      |          | 19時半～               |     |
| ⑤    | ひろみちゃんの健康体操<br>一生歩こう体操                               | -                 | 2    | 田中寛美     | 2月16日(金) / 3月15日(金) | 20人 |
|      |  |                   |      |          | 14時～                |     |
| ⑥    | 健康体操<br>認知予防 インボディ                                   | -                 | 1    | 恵友サザンホーム | 3月28日(木)            | 20人 |
|      |  |                   |      |          | 14時～                |     |