

みなさんお元気ですか。

～助け合い・支え合い～

通信 No. 7

令和 5年 1月 1日

近年、少子高齢化の急速な進行、単身世帯の増加などの影響により、家庭のつながりや地域コミュニティの希薄化が進行しています。郷土の愛から、だれもが集うことのできる居場所をつくり、ともに助け合い絆を深めることを目的に【日方郷土パークの愛～共助と絆～】を立ち上げました。日方の地区のだれもが、住み慣れたまちで自分らしく生活できるよう互いに助け合い、支え合うことのできるまちづくりを推進していきましょう。この地域で元気な高齢者が集まる所を取材して、お伝えしていきます！

今回は、柿本神社で集まって行っているラジオ体操サークルさんを取材しました。

近所の方同士で声かけし、参加者を集めて、このサークルを立ち上げました。早く到着した方は参拝して、体操の前に境内を掃除されます。



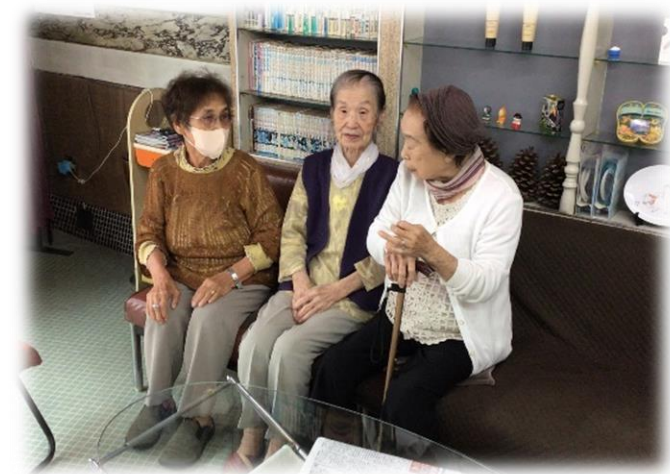
参加者数が少ないので、気になった^{みえだ}三枝さんは、最近見かけない人のお宅を訪問しようと、栄通りにある坂本理容室に向かいました。



理容室に着いて、坂本さんの顔を見て「ああよかった！元気そうやね！」と三枝さんは安心されていきました。「久しぶりやね、来てくれてありがとう」と坂本さんは嬉しそうでした。



店内で坂本さんと話していると、三枝さんは、近くに住む柳さんの姿を見つけました。柳さんも店に招き入れて、お互いに「元気で良かったね」と安心した様子でした。



おしゃべりが終わり、杖をつきながら自宅に戻って行かれる柳さんを気づかって、3人仲良く身体を寄せ合いながら一緒に歩いて行きました。



💡3人でお話する様子や、帰って行かれる姿を見て、日ごろから近所で暮らしている中での自然な見守りや支え合い、お互いに気にかけて合う関係・つながりを見つけ、とても温かな気持ちになりました。

<皆さんの声>



塩崎さん

感謝の心で明るく前向きに元気で過ごすこと。



藤河さん

皆さんと続けて頑張ります。体力測定は38歳でした。

私の宝物は子どもです。歳をとっても元気でやります。



三枝さん

健康に気を付けており、体操を頑張っています。



山下さん



吉本さん

みんなの顔を見るのが楽しみ。ちょっとでも動けるように。



柴山さん

みんなで楽しく体操ができてうれしい。みんな楽しんで！

これからも、みんなと元気で体操を続けられるように。



谷口さん

私の宝物は、孫ひ孫です。100歳まで生きたいと思います。



川端さん



中西さん

みなさまと楽しくラジオ体操をさせていただいています。

皆さん自身の健康を気づかい、互いの笑顔を見るのが嬉しいようです。💡「見守りあい、励ましあい」の気持ちが垣間見られました。

寒さ暑さにも負けず、頑張られています！



於：柿本神社

気軽に
来て下さい

※このラジオ体操サークルの皆さんは、ラジオ体操第1を2回と、最後に体力筋力アップの体操をおこなっています。(毎週木曜日午前9時半～)

みなさんの集いの場をぜひ教えてください！

－ 連絡先 －

日方郷土パークの愛～共助と絆～

代表 前 智博

090-3059-6356

海南市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター(小山)

073-483-6777

発行者：日方郷土パークの愛～共助と絆～ 日方地区 生活支援体制整備事業

メンバー(中野昌臣・栗本清隆・千住捻子・松本幸子・藤川幸子・前 智博)

協力：海南市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター(小山淳志)

委託元：海南市高齢介護課(廣田孝恵・坂本知幸・榎谷 歩)