

目次

<フォーマルサービス>

海南市

・高齢介護課 . . . **1**

・社会福祉課 . . . **3**

・海南市その他 . . . **4**

海南市社会福祉協議会 . . . **7**

その他 . . . **8**

<インフォーマルサービス>

移動支援 . . . **10**

生活支援 . . . **11**

老人クラブ、ふれあい・いきいきサロン . . . **23**

自主サークル . . . **24**

その他医療サービス、その他 . . . **26**

自由記載欄 . . . **28**

高齢介護課

連絡先：073-483-8601

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|--------------|---|------------------------------------|--|
| 緊急通報装置貸与 | 在宅での緊急時にペンダントを押すと、警備会社に信号が送られ、緊急対応します。また、人感センサー機能があり、12時間以上動きがない場合にも警備会社が対応します。 | 無料 (通信費は月数10円程度) | 対象者：次の全ての要件を満たす方 ①在宅で海南市に住所を有する方 ②65歳以上の方 ③ひとり暮らしで病弱な方 ④申請者及びその扶養義務者の前年度所得税が非課税の世帯で、預貯金等が350万円未満の方 ⑤固定電話を設置している方または設置可能な方 |
| 家族介護用具給付 | 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用具を一人当たり年間72,000円相当分を限度とし、年4回にわけ、自宅まで配達します。 | 無料 | 対象者：次の全ての要件を満たす方 ①要介護者を在宅で介護している家族 ②介護を受けている方を含め、世帯全員が市民税非課税であること ③要介護者が要介護認定において要介護4・5の高齢者の方。または要介護1から3で、認定調査等において「常時失禁状態」と確認できる高齢者の方 |
| 高齢者等訪問理髪サービス | 理容師が自宅を訪問し、散髪を行います。 | 自己負担 1回1,300円 (利用時にお支払いください) | (対象者) 海南市に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方です。 ①概ね65歳以上で、寝たきりなどにより理髪を受けることが困難な方 ②身体障害者手帳または療育手帳の保持者で、特別障害者手当または障害児福祉手当の受給者で外出が困難な方 *利用回数は年間6回まで |
| 配食サービス | 週3回(上限)の昼食を配達します。 (利用曜日は地区により異なります。) | 1食400円 (配達時にお支払いください) | (対象者) 市内に住居を有する概ね65歳以上で次のいずれかに該当し、家庭での食事の調理が困難な方 ①高齢者のみの世帯に属する方 ②1人暮らしの重度心身障害者(1級または2級) |
| 高齢者住宅改造補助 | 介護保険の居宅介護住宅改修費または居宅支援住宅改修費の支給対象となる住宅改修費の補助を行います(20万円まで)。 | 補助額の上限を超える場合は自己負担 | (対象者) 次の全てに該当する方 ①市内に住居を有する満65歳以上の方 ②介護保険の要介護認定で要支援以上と認定された方 ③身体の障害等により日常生活を営むのに支障があり、住宅の改造が必要であると市長が認めた方 ④海南市重度身体障害者住宅改修助成事業の助成を受けていない方 ⑤生活保護世帯または市民税非課税世帯の方 ⑥世帯の収入合計が(100万円+(世帯員数-1)×40万円)以内の方 ⑦世帯の金融資産合計が(350万円×世帯員数)以内の方 ⑧活用できる資産がない方 ⑨同一世帯員以外の者から扶養を受けていない方 |

高齢介護課

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|----------------------|--|---|--|
| 日常生活用具給付 | 電磁調理器等の給付や電話の貸与を行います。 | 無料 (但し、電話の貸与については通話料及び基本使用料は利用者負担) | 対象者：次の全ての要件を満たす方 ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの要援護の方 ②生活保護受給又はこれに準じる低所得の方 連絡先 高齢介護課高齢者班 073-483-8601 |
| 高齢者・障害者等見守り・安心ネットワーク | <ul style="list-style-type: none"> ●認知症の徘徊などで行方不明になるおそれのある人を家族等が海南市高齢介護課または社会福祉課に事前に登録します。登録届は、海南警察署・和歌山県警にも提供されます。 ●登録された人には、登録番号を付与した見守り・安心ステッカーを給付します。 ●ステッカーは靴に貼り付け、行方不明時の目印、身元確認に活用します。 ●万が一、行方不明になった際は、家族等の同意のもと、登録された行方不明者の情報をFAXなどで見守り協力機関・協力者に提供し、地域での見守りの目を増やすことで、早期の発見を目指します。 | 無料 | 連絡先 高齢者の方：高齢介護課地域支援班 073-483-8762 障害者の方：社会福祉課障害福祉班 073-483-8602 |
| 認知症サポーター養成講座 | 認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援していくための講座です。所定の研修を修了した講師役のキャラバン・メイトが自治体、各種サークル、企業などの会合にお伺いし、「認知症について」分かりやすい講座を開催します。 | 無料 *講座の出前を希望される団体等は、開催予定日の1か月前までに、高齢介護課地域支援班までご連絡ください。 | 日時：自由です（講師の都合により調整させて頂く場合あり） 場所：海南市内 対象：どなたでも参加いただけます 人数：5名以上（少数の場合はご相談下さい。） 時間：60分～90分（時間の変更可） 連絡先 高齢介護課地域支援班 073-483-8762 |
| 介護予防教室 | おおむね65歳以上の方を対象に介護予防に関する講話(栄養・口腔等)や体操などを実施します。 | 無料 | 連絡先 高齢介護課地域支援班 073-483-8762 |

社会福祉課

連絡先：073-483-8602

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|------------------|---|-----|---|
| 海南市障害者基幹相談支援センター | 障害のある人の地域生活を支援するため、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、社会福祉士や相談支援専門員などの専門職員が障害のある人やその家族、支援者からの相談に応じます。 社会福祉法人 和歌山県福祉事業団 (市が上記法人に委託) 073-488-6305 | 無料 | 開設時間：平日8時30分～17時15分業務 内容は下記のとおり ①休日・夜間など緊急時の相談、対応 ②地域の相談支援体制の強化 ③地域移行・地域定着のコーディネート ④虐待防止や権利擁護事業 ⑤障害者地域自立支援協議会の運営など |
| 相談支援事業 | 障害のある方、その保護者、介護者などからの相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のための援助を行い、自立した生活ができるよう支援します。 療育センターA O I 073-483-0454 障害児者相談支援事業所らん 073-488-6314 野上厚生相談支援事業所 073-489-2908 海南市社会福祉課 073-483-8602 | 無料 | 相談される方は、それぞれの事業所にまずはお電話ください。また、定期的に公共施設（海南保健福祉センター・下津保健福祉センター）で巡回相談を実施しています。 巡回相談 第2水曜日（原則） 療育センターA O I、 障害児者相談支援事業所らん 第4水曜日（原則） 野上厚生相談支援事業所、 障害児者相談支援事業所らん ※日程等は市報等に掲載していますので、ご確認ください。また、相談は予約制です。 |
| 身体障害者の手帳の交付 | 身体機能に障害のある方が申請をし、身体障害者手帳の交付を受ける事により、障害の種別や等級に応じて様々なサービスを利用いただけます。 | | 介護保険サービスの利用が可能な方は、介護保険サービスが優先されます。 |
| 精神障害者の手帳の交付 | 精神障害にかかる初診日から6ヶ月以上経過した方が申請をし、精神障害者保健福祉手帳の交付を受ける事により様々なサービスを受けられるようになります。 | | 介護保険サービスの利用が可能な方は、介護保険サービスが優先されます。 |
| 海南市福祉タクシー事業 | 年度単位での助成となり、1年で8,000円を上限にタクシー運賃が助成されます。 | | (対象者) 次の障害に該当する方 1.身体障害者手帳 1級、2級 (視覚障害、下肢障害又は体幹機能障害にあっては1級から3級まで) 2.療育手帳 A1、A2 3.精神障害者保健福祉手帳 1級 |
| 特別障害者手当 | 国民年金法における1級程度の障害が重複するなどの著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を要する方に支給される手当です。(施設入所・長期入院は非該当。所得制限があります) | | (対象者) 在宅で著しく重度の障害がある方(常時介護を必要とする方) (支給金額等) 支給額 月額27,300円(R4年度) 支給月2・5・8・11月の4回に分けて3か月分ずつ支給されます。 |

海南市その他

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|--------------------------------|---|---|---|
| がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診） | 40歳以上の海南市民の方で、職場等でがん検診を受ける機会が無い方。子宮頸がん検診は20歳から受診できます。現在医療機関で治療中の方は主治医にご相談ください。 ※胃がん検診は40歳代はバリウムのみ、50歳以上はカメラ、バリウムのどちらか選択できます。 | 無料 | 連絡先 海南市健康課 073-483-8441 胃がん検診（カメラ）、乳がん検診は2か年度に1度。その他がん検診は年度に1回受診できます。 |
| 歯周疾患検診 | 歯周疾患を予防する為の検診です。対象は満40歳、50歳、60歳、70歳の海南市民の方です。対象者には誕生日の翌月に受診券を郵送します。 | 無料 | 連絡先 海南市健康課 073-483-8441 |
| 人間ドック 脳ドック | （対象者） 海南市国民健康保険に加入し、満年齢40歳以上の方 | 人間ドック 4,100円～ 6,443円 脳ドック 6,000円～ 8,000円 | 連絡先 海南市健康課 073-483-8441 申込方法：郵送 窓口受付の場合は、海南市健康課・下津行政局・日方支所・野上支所・巽出張所・亀川出張所 |
| 特定健康診査 | 海南市国民健康保険加入者のうち、40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診を実施します。健診を受けた後には専門家（保健師・管理栄養士など）からのアドバイスや生活習慣病の改善に役立つ情報提供などの支援が実施されます。 | 無料 | （特定健康診査の内容） ＜基本項目＞問診、身長・体重・腹囲の測定、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査、診察 ＜詳細な項目＞眼底検査 ＊医師の判断等による追加項目となります。 連絡先：海南市健康課 073-483-8441 |
| 特定保健指導 | 特定健康診査受診者全員に、生活習慣病などの健康づくりに関する情報が提供されます。また、特定健康診査の健診結果に基づき、生活習慣病の発症のリスク等から「動機づけ支援」「積極的支援」の対象となった方には、保健師や管理栄養士等が、生活習慣改善の支援を行います。 | 無料 | 連絡先 海南市健康課 073-483-8441 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で過去にB・C型肝炎の検査を受けたことがない、または罹患・治療をしていない人。希望者には申し込みのうえ、受診券を発行します。 | 無料 | 連絡先 海南市健康課 073-483-8441 |

海南市その他

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|--------------------|---|-----|--|
| 生きがい教室 | 概ね50歳以上の方を対象に、教養講座や健康体操を通して、一緒に「仲間作り」を行います。 | 無料 | 連絡先：各地区公民館または中央公民館、教育委員会生涯学習課 (生涯学習課 073-492-3349) |
| 公民館活動 | <p>◎公民館・コミュニティセンター 開館時間： 13時30分～17時 19時～21時30分 (17時～19時は一時休館) ただし北野上公民館は土曜日9時～12時、13時30分～17時 休館日：水曜及び日曜・祝日 ただし方集会所は月曜及び日曜・祝日</p> <p>*教室内容等の詳細については直接公民館等にお問い合わせください。また、年末年始(12/29～1/3)は休館日です。</p> | | 中央公民館 073-482-2507 黒江防災コミュニティセンター 073-483-5220 日方公民館 073-482-6865 内海公民館 073-482-2158 大野公民館 073-483-5150 亀川公民館 073-483-5282 北野上公民館 073-488-0988 中野上公民館 073-487-4726 南野上公民館 073-487-1481 大崎公民館 073-492-2110 巽コミュニティセンター 073-487-4753 下津防災コミュニティセンター 073-492-0251 方集会所 073-492-4706 塩津公民館 073-492-2066 |
| 海南医療センター 医療福祉相談 | <ul style="list-style-type: none"> 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時 医療や看護、治療費や健康保険、食事や栄養の相談 | 無料 | 連絡先 海南医療センター地域連携室 073-483-8785 |
| 市民相談 | <ul style="list-style-type: none"> 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分 市政に対する要望、借地、借家、相続、夫婦親子、近隣関係、高齢者の悩み事、交通事故、損害賠償、保険関係などに関する相談 | 無料 | 連絡先 市役所市民相談窓口 (市民交流課) 073-483-8455 |
| 法律(弁護士)相談 | <ul style="list-style-type: none"> 海南市役所会議室(8月、2月は下津行政局) 日時は、広報かいなんに掲載(第4火曜日13時) 予約制(先着10人程度) 申込は相談日の1週間前から(休日除く9時～17時) 住民センター 時間は、13時～15時30分 日程は、広報かいなんに掲載 予約制(先着10人程度) 申込は相談日の1週間前から 5月の相談日に関しては、4月26日からの申し込みとなります。 (休日除く9時～17時) | 無料 | 連絡先 市民交流課 073-483-8455 連絡先 住民センター 073-487-1839 |
| 消費生活相談 | <ul style="list-style-type: none"> 月曜～金曜9時30分～16時 (土日祝、12/29～1/3は休み) 申し込み不要 | 無料 | 連絡先 海草地域消費生活相談窓口 073-483-8777 |

海南市その他

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|---------------|--|--|--|
| 家具転倒防止促進事業 | 地震時における家具の転倒から生命及び身体を守るために、家具（タンス、本棚、食器棚等）、家電製品（テレビ、冷蔵庫等）などの転倒防止対策工事費に補助金を交付します。 | 補助率：10/10（全額） （上限1万円） ※過去に市の事業を利用した方は対象外 | 要件：次のいずれかを満たすこと (1) 65歳以上の高齢者がいる世帯 (2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾病医療受給者証、小児慢性特定疾病医療費受給者証の交付を受けている方がいる世帯 (3) 介護保険の要介護認定で要介護1以上の方がいる世帯 (4) その他市長が特に必要と認める世帯 連絡先 海南市危機管理課 073-483-8406 |
| 感震ブレーカー設置促進事業 | 地震が発生したときに自動的に電気の供給を遮断し、電気が原因となる火災を防ぐために、感震ブレーカーを設置した費用に補助金を交付します。 | 補助率：1/2 （上限5千円） ※過去に利用した方は対象外 | |
| ブロック塀撤去等促進事業 | 地震によるブロック塀等の倒壊による被害や避難時等の通行の妨げとなることを防止するため、ブロック塀の撤去等に要する費用に対し補助金を交付します。 | 補助率：9/10 （上限：45万円） | 市内にある道路や公園などに面する高さ0.8m以上のブロック塀等の撤去費用及び撤去後の軽量塀等の新設費用に対し補助します。 連絡先 海南市危機管理課 073-483-8406 |

海南省社会福祉協議会

連絡先：073-483-6777

| 事業名 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|--------------|---|--|--|
| 心配ごと相談事業 | 日常生活上のあらゆる相談に応じています。 ・海南保健福祉センター 毎週金曜日（祝日除く） 13時～16時 ・下津保健福祉センター 毎月10日・25日（10日及び25日が土日祝の場合は翌平日） 13時～16時 | 無料 | 連絡先 海南省社会福祉協議会 073-483-6777 海南省社会福祉協議会 下津事業所 073-493-2711 |
| 資金貸付事業 | 他の貸付制度を受ける事ができない低所得者、障害者又は高齢者世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行う事により、安定した生活を送れるようにすることを目的として生活費及び一時的な資金貸付事業を実施しています。 | | 詳細は海南省社会福祉協議会まで |
| 福祉サービス利用援助事業 | 判断能力が不十分な高齢者、知的障害者、精神障害者等に対し、福祉サービスの利用に関する相談に応じ、福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理、福祉サービスの適切な利用のための一連の援助を一体的に行うことを目的として福祉サービス利用援助事業を実施しています。 | 生活支援員の援助 1時間まで1,000円 （1時間を越えた後30分の延長毎に500円ずつ加算されます。住民税非課税の方で預貯金350万円未満の方は半額助成 *書類預かりサービス月額850円） | 詳細は海南省社会福祉協議会まで |
| 用具等貸与事業 | （目的） 傷病中である高齢者や障害者等の方々で、一時的に車椅子を必要とする人に貸与を行うことにより、日常生活の負担を軽減するとともに、その家族の介護に対する負担も軽減することを目的としています。 （対象） 利用者または申請者のいずれかが、本市に住所を有しており、以下に該当しない方 （1）利用者が、介護保険法における車椅子貸与のサービスを受けている場合 （2）利用者が、身体障害者手帳を交付され、車椅子を支給されている場合 （貸与品目） 車椅子 （貸与期間） 貸与日から30日以内 | 無料 | 介護保険の利用や、身体障害者の補装具給付が優先になります。 |
| 生活困窮者自立支援事業 | 生活や仕事に心配・不安・悩みを抱えている人に対し、支援員が相談を受けてどのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。 | 無料 | 連絡先 海南省社会福祉協議会 073-494-4005（直通） |

その他

| 事業名・名称 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|------------------------------|--|-----|---|
| 後期高齢者医療健康診査 | <p>高齢者の健康づくり、生活習慣病等の早期発見、介護予防のため、75歳以上の方（65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けた方を含む）を対象に年1回の健康診査を実施しています。</p> <p>（健康診査内容） 問診、計測、診察、血液検査、尿検査※医師の判断により、心電図検査、眼底検査を行います。</p> | 無料 | <p>健康診査のご案内と後期高齢者医療制度の健康診査受診券等が送付されます（5月下旬）。年度途中で75歳になられた方についてはその都度ご案内が送付されます。内容を確認の上、同封の健診実施医療機関一覧に記載のある医療機関で受診してください。実施期間は6月から翌年2月末です。</p> <p>（受診時に必要なもの） 後期高齢者被保険者証 受診券 受診票（問診票） 連絡先： 後期高齢者医療広域連合 073-428-6688 健康課073-483-8441</p> |
| 後期高齢者医療歯科健康診査 | <p>前年度末に75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方を対象に歯科健康診査を実施しています。</p> <p>（健康診査内容） 問診、口腔内診査、口腔機能検査</p> | 無料 | <p>対象の方に歯科健康診査のご案内と後期高齢者医療制度の受診券等が送付されます（5月下旬）。内容を確認の上、同封の健診実施医療機関一覧に記載のある医療機関で受診してください。</p> <p>連絡先： 後期高齢者医療広域連合 073-428-6688</p> |
| 特定医療費（指定難病）助成 （難病医療費助成制度） | <p>指定難病の対象疾患である338疾患と和歌山県が独自に定める2疾患に罹患している場合「特定医療費（指定難病）受給者証」の交付を受けると治療にかかった費用の一部を公費負担として助成されます。</p> <p>難病情報センター http://www.nanbyou.or.jp</p> | | <p>・世帯の所得と治療状況に応じて自己負担の上限額があります。</p> <p>連絡先：海南保健所 （申請窓口） 073-482-0600</p> |
| こころの健康相談 | <p>こころの健康に関する相談、精神保健全般に関する相談、ひきこもりの方に対する相談、アルコール・薬物関連問題に関する相談、精神障害者の社会復帰・福祉に関する相談、家族相談等を行っています。</p> | 無料 | <p>・精神保健福祉相談員・保健師による相談 *来所される場合はできるだけ事前にご連絡をお願いします。</p> <p>・精神科医師による相談（予約制） 連絡先：海南保健所 073-482-0600</p> |
| 医療安全相談 | <p>医療上または医療内容のトラブル、医療機関の対応など医療に関する相談、病気や健康に関する相談に対応します。</p> | 無料 | <p>月～金曜日 9時～16時 連絡先：海南保健所 073-482-0600</p> |

その他

| 事業名・名称 | 内容 | 利用料 | 備考 |
|-------------------------------|--|-----|--|
| 自死遺族相談 | 自死で大切な方を亡くされた方が死別による悲しみ、苦しみから少しでも回復できることをお手伝いするための相談窓口。 要予約 平日 9時～17時45分 | 無料 | 予約電話にて相談日時調整 連絡先：和歌山県精神保健福祉センター 073-435-5194 |
| 和歌山県消費生活センター | 契約に関するトラブルなど消費生活に関する相談を専門の消費生活相談員が受け付け、アドバイスなど問題解決のお手伝いをしています。 (相談受付) 平日：9時～17時 土・日曜日：10時～16時（土・日曜日は電話相談のみ） 祝日・年末年始は休み | 無料 | 相談窓口：和歌山県消費生活センター 073-433-1551 |
| 和歌山県男女共同参画センター “りいぶる” | <ul style="list-style-type: none"> ・女性が抱える様々な悩みや男性の悩みなどに寄り添って、専門の相談員やカウンセラー、弁護士が個別相談に応じ（あなたらしく生きるための）アドバイスをします。女性相談者には女性の男性相談者には男性の専門相談員、カウンセラー、弁護士が対応します。 ・相談の種類：総合相談、カウンセリング、法律相談、男性相談 | 無料 | 相談受付専用ダイヤル 073-435-5246 火～土曜日：9時～20時 日曜日：9時～16時30分 （月・祝日・年末年始休み） |
| 認知症専門医療相談 | 和歌山県立医科大学附属病院認知症疾患医療センターでは、認知症に関する各種相談を受けています。 | 無料 | 電話または来院 平日：8時45分～17時30分 連絡先：073-441-0776 （土日祝年末年始除く） |
| わかやま認知症 なんでも電話相談 | 認知症に関わるどんな相談にも応じます。 平日：10時～15時まで受付 （土・日・祝日を除く） | 無料 | 和歌山県認知症支援協会 連絡先：0120-969-487 073-444-0030 |
| 和歌山県社会福祉協議会 和歌山県成年後見支援センター | 認知症高齢者や障がい者のくらしの安心をサポートします。 判断能力が十分でない方が、住みなれた地域で安心して暮らせるよう成年後見制度の利用をお手伝いします。 | 無料 | 9時～17時30分まで受付 休日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日） 連絡先：073-435-5248 |

移動支援

福祉タクシー

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|---------------------------|---|---|--|
| 和歌山ケアマネジャーの会ヘルパーステーションはるな | 海南市椋木173 073-487-3000 | 1.8kmまで610円。その後、333m増す毎に80円ずつ加算 | 介護タクシー優先 要予約制 障がい者または要介護又は要支援の認定を受けている高齢者。 |
| 介護タクシーひまわり | 和歌山市毛見108-1 073-446-5221 | 初乗運賃1.8kmまで630円。加算運賃324m毎に80円。(運賃については変更の可能性あり。) 介助料金別途必要。障害者手帳があれば1割引。タクシーチケット使用可。貸切料金30分2,050円。 | 要予約。 空きがあれば当日利用可能。その他、介助料必要(要確認)。買い物、病院・理容室などの送迎、お墓参り、観光、行楽など。リクライニング対応可。 |
| (株)福祉タクシーたにむら | 和歌山市内原566-3 073-418-1551 | 近距離は30分単位の貸切。長距離はメーターが貸切になる。行く場所によって料金が異なるので、問い合わせて確認。 | 要予約。 空きがあれば当日利用可能。海南市の方は福祉タクシー券の利用不可。ハイエースでの対応になります。 |
| 福祉・介護タクシーコスモス | 和歌山市三葛285-199 073-460-3917 | 初乗り運賃1.8kmまで590円 加算運賃346mごとに80円 車椅子乗降介助500円 貸切運賃30分ごとに1,920円 障がい者割引、タクシーチケット利用可能 | 医療機関への通院、福祉施設への送迎、食事・買い物・美容院などの外出、冠婚葬祭、墓参り等 車椅子無料貸出し ※詳細は問合せにて確認する。 |
| 紀三福社会 | 和歌山市紀三井寺560-2 073-448-2255 | 初乗り運賃1.8kmまで620円 326mごとに80円(2分ごと80円) | 要予約、車イス対応可 |
| 恵友福祉タクシー | 海南市船尾257-7 073-483-2230 090-3672-3215 | 初乗運賃1.8kmまで610円。335mまでごとに80円加算。障害者割引あり(1割引) 時間制運賃の場合は、30分間までごとに1,990円。 | 要予約(できれば2日前)どのような目的でもご利用できます。車イス乗車の場合、付き添い1人乗車可。それ以外は付き添い2人まで乗車可。(福祉タクシーの場合) |
| ライフパートナー | 小野田1620-101 073-487-3447 | 初乗り運賃610円 | 定期受診予約の方が優先です。 |
| (有) 恵万 | 和歌山市小雑賀3-2-7 アプリリアM201号 073-428-0246 | 10分570円(10分毎に570円加算) 障がい者割引、タクシーチケット利用可能。 | 要予約、場所や時間について対応できないこともあり |
| 和歌山民間救急サービス | 和歌山市園部1542-2 073-464-3930 | 1時間5,280円で30分ごと2,350円追加。 介護・アシスト料金、看護師同乗料等は別途必要。 | 緊急性のない方の入退院や通院、転院、社会福祉施設への送迎時などに移動手段を提供しているサービスです。病気や怪我等により寝たままの状態では移動しなければならない場合、寝台車両によりベッドからベッドまで安全・快適に搬送致します。温泉療養(家族と一緒に出かけたい)、空港や駅から自宅や病院へ寝たままの移動、また入退院や通院、転院や検査等の病院間搬送にもご利用下さい。 ・車イス車も利用できます。 ・ストレッチャー対応 ・4人まで同乗可 ・事前予約(空いていれば当日も可) ※緊急車両ではありません |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

実費生活支援サービス

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-------------------------------|---|---|--|
| JA高齢者生活支援事業 | 海南市且来101-3 073-486-2228 | 2,500円/1時間（8時30分～17時） *既定の業務内容以外の利用料金は個別相談。 （土・日・祝祭日は3,000円/1時間） 介護保険でJA訪問介護利用の方は1時間2,000円 | 業務内容：庭の草むしり、部屋の大掃除、外出の手伝い、通院の手伝い等 要介護状態になった高齢者だけでなく、自立高齢者についても支援を行う。 |
| ケアサポートつむぎ | 海南市且来233-8 073-499-5856 | 料金は問い合わせ確認。 | 介護保険では行き届かない部分をフォロー。 自費サービス単独で利用可能。 |
| セントケア和歌山 （株）セントケア海南 | 海南市名高504-1 073-484-2110 | 15分900円（税抜） 例：30分利用した場合 900円×2＝1,800円（税抜） | 土・日・祝も同じ料金。（ただし対応できるヘルパーがいる場合） 6時～8時、18時～22時は25%割増、22時～6時は50%割増。 できない事は、医療行為等資格の必要な事。大工・塗装等専門知識の必要な事。本人不在時に支援に入る事。物品の補修、乳幼児の世話など専門性が必要なこと。運転や暗証番号、金品の引き出し、事故トラブルの可能性の高い行為、法令公序良俗の観点から対応できないこと。 |
| ニチイケアセンター海南 「ニチイの家事代行サービス」 | ニチイケアセンター海南 海南市名高534-5 073-484-3536 ニチイケアセンター黒江 海南市船尾213-1 073-484-2127 ニチイケアセンター下津 海南市下津町 丁字竹ノ下103-1 073-493-1120 | 1時間2,860円。 延長は30分ごと1,230円加算。 早朝、夜間帯の割増あり。 | 日常清掃、洗濯、庭のお手入れ、整理整頓、調理、話し相手や見守り、高齢者のお世話、外出等の付き添い、買い物、入院準備、ベッドの世話等。 支援可能な事は多いが、できない事もあるので、内容については問い合わせ確認する。 |
| ケアサポート（ヘルパー ステーションはるな） | 海南市椋木173 073-487-3000 | 生活援助2,000円/1時間 身体介護2,500円/1時間※5時～8時、18時～22時は25%割増。22時～5時は50%割増。 （時間外は要相談） | 保険給付対象外の生活援助及び身体介護 |
| ケアステーション あゆむ | 海南市黒江1-139 073-419-0253 | 1時間2,000円～ | 詳しい料金についてはその都度ご相談ください |
| 訪問介護ステーション 恵友 | 海南市船尾249-17 073-483-0110 | 1時間2,000円 | 介護保険では行き届かない部分をフォロー。 自費サービス単独で利用可能。 |
| 訪問介護ステーション 星に願いを | 海南市木津288-1 073-487-1755 | 生活援助1時間2,500円、 身体介護1時間4,000円 | 病院の付き添い、家事援助、身体介護については応相談 |
| ケアセンター和が家 | 海南市木津273 073-485-3001 | 1時間2,000円 （内容によって相談） | 時間やサービス内容については応相談 |
| 天美苑訪問介護 | 海南市七山964-1 073-486-0114 | 天美苑のサービスを利用している方（30分以内1,000円、1時間以内2,000円）以降30分毎に1,000円加算 天美苑のサービスを利用していない方（30分以内1,250円、1時間以内2,500円）以降30分毎に1,250円加算 | 窓ガラス拭き、ベランダの掃除、換気扇の掃除、エアコンフィルター掃除、仏壇の掃除、大掃除等。使用していない2階の掃除、贈答品やベッドの餌の買い物、庭の手入れ、衣替え等、受診の付き添い、散歩の付き添い等 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

実費生活支援サービス

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-------------------|--|--|--|
| 海南市 シルバー人材センター | 海南市日方1272-40 073-499-4344 | 見積は無料です。 気軽に連絡して下さい。 | 草刈り・剪定・家事援助・墓掃除・空家管理等何でも気軽に相談して下さい。 |
| 役立ち隊 (あすなろ) | 海南市阪井521 073-487-5560 | そのつど見積もりします。 | 草刈り・庭掃除・引っ越し手伝い・ペンキ塗り等 |
| 新紀トクソウ | 和歌山市 島橋東ノ丁9-25 073-481-4277 080-5358-2018 | 出張費一律2,000円 1時間2,500円 | 掃除全般、整理収納、草ぬき、ゴミ出し、買い物代行、ペットの散歩等 遺品整理15,000円～ 特殊清掃 |
| 片付け専門、便利屋 谷口商会 | 和歌山市秋月532 090-2012-4642 | 料金をご相談ください。 (海南市全域可能、出張料不要です。) | 解体、引っ越し前の一軒家、マンション店舗の片づけ、冷蔵庫、テレビ、不用品の撤去。(格安にて不用品を処分いたします)お気軽にご相談ください。 |
| 武島建装 | 海南市大野中81 090-1073-0081 | 料金をご相談ください。 その都度お見積り致します。 | リフォーム全般(ペンキ等)、解体整理、掃除全般、電気工事 (海南市全域対応します) |
| ダスキンKM メリーメイド | 和歌山市 塩屋1丁目5-13 073-444-2806 | スタッフ1名2時間 7,700円 | 家事代行(身体にさわる支援を除く)内容については要相談 |
| 住まいの便利屋 | 海南市冷水529 073-494-6100 090-3277-9960 | 料金をご相談に応じます。 お気軽にご連絡下さい。 | お客様のお困りごとについてヒアリング、訪問、お見積りは無料で行っています。人とのつながりを大切に精進してます。スタッフ一同心よりお待ちしております。 |
| クリーンハウス和歌山 | 海南市下津町下185 073-492-0989 090-8232-3711 | 料金をご相談ください。 見積もり無料 | ご自宅まで回収に伺います。遺品整理、粗大ゴミ回収、空き家・家丸ごと整理、庭木枝切り、草刈等 |
| 船尾市場「お届け便」 | 船尾市場の各店舗にお問合せください。 | ハマバタ(惣菜・弁当) 073-483-4588 魚の川源(鮮魚・豆腐) 073-483-4540 丸幸鮮魚店(鮮魚) 073-482-3297 ミヤコ(時計・メガネ) 073-482-2970 双葉屋商店(布タオル) 073-482-0015 | |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

食料品店、鮮魚店

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------|-----------------------------------|--|---|
| 有勝商店 | 海南市且来651 073-482-0182 | 営業時間（配達時間） 7：00～18：00 （9：00～17：00） 定休日 日曜日、祝日 | 精肉、鮮魚、お菓子、米、パン、酒 配達エリア：亀川 |
| Enjoyまつむら | 海南市且来100-1 073-482-1770 | 営業時間（配達時間） 7：00～18：00 （10：30～17：30） 定休日 日曜日、祝日 | 精肉、青果、鮮魚、お菓子、弁当、 惣菜、米、パン、酒、衣料品、 日用雑貨、タバコ 配達エリア：黒江、日方、大野、 亀川、巽 |
| 伊藤鮮魚 | 海南市阪井369-1 090-9770-6671 | 営業時間 7：00～18：00 定休日 日曜日、祝日他 | 青果、鮮魚、惣菜、牛乳、卵、豆腐 巡回販売あり |
| 栢木食品 | 海南市下津町 小松原72 073-494-0016 | 営業時間（配達時間） 6：00～19：00 （6：00～12：00） 定休日 水・日曜日 | 豆腐、豆乳、あげ 配達エリア：下津、大崎、大東、 塩津、加茂、仁義 |
| げんき大崎館 かざまち | 海南市下津町 大崎833-5 073-494-6233 | 営業時間 10：00～12：00 宅配日 土曜日 | 青果、鮮魚、弁当、惣菜 配達エリア：大崎 |

電気店

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------|------------------------------------|--|--|
| アイソニック あかざい | 海南市名高155-5 073-483-5516 | 営業時間 10：00～17：00 定休日 木・土・日曜日 | 家電修理、家電製品 配達エリア：仁義除く市内全域 小物商品は、無料配達。 設置、設定等を伴う製品について は、要相談（配達料金有料） |
| ジョイフル・ニシダ | 海南市溝ノ口30-1 073-487-1329 | 営業時間 9：00～19：00 定休日 日曜日、祝日 | 家電修理、家電製品 配達エリア：巽、北野上、中野上、 南野上 宅配条件：2,000円以上 |
| 森下電気店 | 海南市下津町 下津1414-5 073-492-0606 | 営業時間（配達時間） 8：00～18：00 （9：00～18：00） 定休日 日曜日 | 家電修理、家電製品 配達エリア：市内全域 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

酒店

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------|------------------------------------|---|---|
| 株式会社 やまさき酒店 | 海南市鳥居164 073-482-0140 | 営業時間（配達時間） 5：50～19：00 （9：30～17：00） 定休日 日曜日 | 酒、調味料 配達エリア：船尾、日方、内海、大野 宅配条件：3,000円以上 |
| 島本酒造場 | 海南市藤白54 073-482-0017 | 営業時間 9：00～17：00 定休日 日曜日 | 酒 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、冷水、大崎、加茂 宅配条件あり |
| 小川酒店 | 海南市大野中600-4 073-482-5354 | 営業時間 9：00～17：00 | 酒、調味料、飲料水 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、冷水、大野、亀川、巽 進物対応可 |
| 有限会社 なかにし | 海南市下津町 上131-5 073-492-0367 | 営業時間（配達時間） 8：00～19：00 （9：00～17：00） 定休日 日曜日、祝日 | 酒、調味料、飲料水 配達エリア：下津、大崎、大東、塩津、加茂、仁義 宅配条件：3,000円以上 |
| 株式会社 酒直舗 | 海南市下津町 下津781-13 073-492-0105 | 営業時間（配達時間） 8：30～19：00 （9：00～17：00） 定休日 日曜日、祝日 | お菓子、米、パン、酒、日用雑貨 配達エリア：下津、大崎、大東、塩津、加茂、仁義 進物対応可 |
| 中春商店 | 海南市下津町 下津1427-1 073-492-0070 | 営業時間（配達時間） 7：30～19：00 （9：00～18：30） 定休日 日曜日 | 米、酒 宅配条件あり |

米販売店・農業組合

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-------|-----------------------------------|--|---------------------|
| でぐち米穀 | 海南市黒江384 073-482-0374 | 営業時間 9：00～18：00 定休日 日曜日 | 米 配達エリア：黒江、船尾、日方 |
| 岩子商店 | 海南市下津町 塩津172-1 073-492-2019 | 営業時間（配達時間） 8：00～18：30 （9：00～15：00） 定休日 日曜日 | 米 配達エリア：塩津 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

米販売店・農業組合

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-----------------------|--------------------------------|--|---|
| 大道商店 | 海南省下津町 上108 073-492-4001 | 営業時間（配達時間） 9：00～18：30 （14：00～18：00） 定休日 日曜日 | 米、しらす、餅、巻きずし等 配達エリア：下津、大東、加茂 宅配条件： 2,000円以上（米5kg以上） |
| J Aながみね 海南営農生活センター | 海南省小野田1633-1 073-487-1935 | 営業時間（配達時間） 8：30～17：00 （9：00～16：00） 宅配日 火・金曜日（祝日除く） | 米 配達エリア：黒江、船尾、日方、 内海、冷水、大野、亀川、巽、 北野上、中野上、南野上 当日配達できない場合あり |
| J Aながみね 下津営農生活センター | 海南省下津町 下225 073-492-1413 | 営業時間（配達時間） 8：30～17：00 （9：00～16：00） 定休日 日曜日、祝日 | 米 配達エリア：下津、大崎、大東、 塩津、加茂、仁義 当日配達できない場合あり |

飲食店・弁当屋

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------------|--|--|---|
| 料亭 美登利 | 海南省船尾185 073-482-4451 | 営業時間（配達時間） 11：30～22：00 （11：00～19：00） 定休日 月曜日 | 弁当、総菜 配達エリア：黒江、船尾、日方 宅配条件：3,240円以上 |
| マクドナルド 42号海南店 | 海南省船尾238-1 073-484-2603 | 営業時間 7：00～23：00 宅配料金：300円 | ファーストフード、ドリンク、 スイーツ 配達エリア：黒江、船尾、日方、 内海、大野、亀川の一部地域 宅配条件あり、事前予約可 |
| ピザ・リトルパーティー 海南店 | 海南省船尾179-26 073-483-3222 | 営業時間 11：00～21：00 | ピザ他 配達エリア：黒江、船尾、日方、 内海、大野、亀川 |
| ピザハット スーパーセンター海南店 | 海南省築地1-1 スーパーセンター オークワ海南店内 073-482-0810 | 営業時間（配達時間） 10：00～21：00 （10：30～21：00） | ピザ、サイドメニュー、ドリンク、 デザート 配達エリア：黒江、船尾、日方、 内海、大野、亀川、巽の一部地域 宅配条件：1,000円以上 |
| しののめカフェ | 海南省 小野田1620-101 080-8511-4528 | 営業時間（配達時間） 7：30～16：30 （11：00～13：00） 定休日 土・日曜日、祝日 他 | 弁当、総菜 配達エリア：黒江、船尾、日方、 内海、亀川、巽、南野上 配達時間の指定やメニュー変更不可 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

飲食店・弁当屋

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------|-------------------------------------|---|---|
| 海が見える そらカフェ | 海南市下津町 方2088-57 090-9050-5979 | 営業時間 11:00~17:00 定休日 火・水・木曜日、 第1日曜日とその翌日 | 弁当、総菜 配達エリア：下津、大崎 宅配条件：弁当5個以上 |
| 寿司割烹 長津 | 海南市下津町 下津438-3 073-492-2589 | 営業時間（配達時間） 11:30~13:30 17:00~21:00 （11:00~18:00） 定休日 水曜日 | 弁当、総菜、すし 配達エリア：下津、大崎、大東、 加茂（配達先まで15分以内の距離） 宅配条件：3,000円以上 |
| cafe colline | 海南市下津町 下津785-5 073-492-3394 | 営業時間（配達時間） 11:00~17:00 （11:00~16:00） 定休日 月・火・日曜日 宅配料金：200円 | 弁当、総菜、お菓子 配達エリア：下津、大崎、大東 宅配条件：5,000円以上 |

ケータリング・宅配弁当(冷凍タイプ)

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-----------|---------------------------------------|--|--|
| タイハイ(株) | 問合せ・注文 0120-996-181 月～金 9時～17時 | ヘルシー御膳 （エネルギー調整） たんぱく質調整食 ソフト御膳 （やわらか食、ムース 食）等 | 冷凍タイプをクール宅急便でお届け。 注文後、最短5日からお届け。 （5日に土、日は含まない） 支払いは代引き。 インターネットより申し込みは、クレジット支払いも可能。 |
| 株式会社ジョイント | 0120-234-534 平日9時～17時 休業日：土日祝祭日 | 健康管理食500円 バランス健康食580円 エネルギーコントロール食 750円 低たんぱく質・低塩分食 550円（税抜） ※上記はおかずのみの販売 ライス200g110円（税 抜） | 配達はクール冷凍便。電話かインターネットにて注文。注文数は最低5食から。電話注文の場合、支払いは代金引換、15時までに注文で最短1週間後お届け。インターネット注文は「楽天市場」「Amazon」「Yahoo」「健康管理食ジョイント」で検索。「楽天市場」は「高齢者食ジョイント」「糖質制限食ジョイント」もあり |
| 日清医療食品（株） | 0120-8149-39 | 食べたいときにすぐ食べられる便利な冷凍弁当（おかずのみ）7食3920円（配送料390円/定期便）ケアシリーズもあり。商品代引きの場合手数料320円必要 | CMでおなじみ、クール宅急便でお届け。お支払いは代引き・カード対応。最短で注文翌日の4日後から配送可能。お申込みはお電話かWEBでお願いします。 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

ケータリング・宅配弁当

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------------|--|--|--|
| ハマバタ | 海南市船尾123 073-483-4588 | 日替わり弁当宅配。 昼・夕食1食500円 | 当日の午前中までに受付。 宅配範囲：黒江～船尾、名高地区。 他の地域は要相談。 第2、4土曜、日・祝日休 |
| あーく | 海南市多田362-7 073-483-6665 | 昼食の弁当配達。 日替わり弁当 430円・540円。 単品(ヤキメシ等)もあり。 | 配達料は無料。 配達地域は日方、阪井、亀川、黒江、 中野上まで。 日・祝休み。 昼食の注文は10時まで。 |
| (株)まかない屋 | 有田川町水尻99-1 0737-52-7758 営業時間 8:30～16:00 | 昼食の弁当配達 470円 | 配達料は無料。 配達地域、配達曜日は問合せにて確認。 注文は前日までに。 週3回以上の注文が望ましい。 |
| 「ワタミの宅食」 和歌山海南営業所 | 海南市大野中701-1 0120-321-510 受付時間 午前9:00～午後6:00 | ・まごころ手鞠：1食あたり490円(税込) ・まごころおかず：1食あたり616円(税込) ・まごころ御膳：1食あたり580円(税込)など | 管理栄養士が塩分・カロリーに配慮した日替わりのお弁当を、担当の「まごころスタッフ」がご自宅までお届けします。 定休日：土日祝日(12/31～1/3) |
| 二鶴 | 海南市下津町小南175-1 073-492-1102 | 弁当1食500円 | 下津町内(地域は要相談、時間帯は指定できません)昼食の場合には当日午前9時まで、夕食の場合は、昼過ぎまでに注文してください。 |
| ライフパートナー (東雲 弁当) | 海南市 小野田1620-101 080-8511-4528 | 弁当1食420円(昼食) | 配達地域は要相談 (弁当の事前予約時間7:30～17:00、 当日の場合は午前9:30まで) |
| 株式会社ヨシケイ和歌山 | 0120-47-3190 | 月～金曜5日間(冷蔵弁当) 宅配御膳2916円(税込) 冷凍弁当350円、600円、640円(税込) 1日ごとの注文 | 海南市全域配送料無料 栄養士がバランスを考えたメニュー。 レンジや湯せんの簡単調理や肉・魚・ 野菜(一部)をカットしてお届けする cutmealなどニーズに合わせて選べる 多様なメニューをラインナップ。 |
| アンジュ | 073-488-3788 | 日替わり600円 他メニュー700円～ | お昼のみ配達可能 配達地域は野上中周辺 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

衣料品・日用品店 等

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-----------------------|-----------------------------------|--|--|
| フォーマル あづま | 海南市日方1521-19 073-483-5535 | 営業時間（配達時間） 10：00～17：30 （平日は、午前中 土日祝は要相談） 定休日 木曜日、盆、年末年始 | フォーマルウエア 配達エリア：市内全域 訪問販売可（要相談） 購入商品お直し可 |
| はしもと | 海南市名高531-5 073-483-5008 | 営業時間（配達時間） 9：00～18：30 （8：30～19：30） | お菓子、婦人衣料、肌着、日用雑貨 配達エリア：黒江、船尾、日方、内海、冷水、 大野、亀川、巽 宅配条件：1,000円以上 お取り寄せ可（要相談） |
| ファッションセンター しまむら海南店 | 海南市大野中781-2 073-486-2030 | 営業時間 10：00～19：00 | 衣料品、日用雑貨 配達エリア：市内全域 ゆうパックによる配送（有料） |
| マルツジ | 海南市下津町 下津775-2 073-492-0053 | 営業時間（配達時間） 9：00～18：00 （13：00～17：00） 定休日 日曜日、祝日 | 衣料品 配達エリア：下津 |
| メガネのミヤコ 船尾店 | 海南市船尾125 073-482-2970 | 営業時間 9：30～17：00 宅配日 水曜日 | 時計、メガネ 配達エリア：黒江、船尾 要事前相談 |
| ヤスダカメラ | 海南市日方1501-14 073-482-3323 | 営業時間 9：00～18：00 定休日 木曜日 | 写真用品、プリント 配達エリア：市内全域 |
| 橋久ふとん店 | 海南市日方1271-92 073-482-0658 | 営業時間（配達時間） 9：00～18：30 （9：00～18：00） 定休日 火曜日 | 寝具類 配達エリア：市内全域 |
| 坂田カバン店 | 海南市名高539-3 073-482-1759 | 営業時間 10：00～18：30 | バッグ、財布、袋物 配達エリア：市内全域 訪問販売可（購入条件なし） |
| (有)有勝石油店 | 海南市且来97 073-482-3017 | 営業時間（配達時間） 7：00～19：00 （9：00～16：00） | 灯油 配達エリア：亀川 宅配条件：36リットル以上 |
| 花の店 かしお | 073-482-8797 | 旧海南市エリアは1,000円以上 それ以外は2,000円以上で 配達します。 定休日：木曜日 | 車が止められる、入っていけることが前提。場 所等によってお断りさせていただくことも有。 急を要する配達や時間指定（何時何分）はでき ません。 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

移動販売

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|--------------------|--|---|----|
| とれたて広場移動販売車 | とれたて広場 073-487-0900 | (月) 下津町西ノ浦→日方(海南市民体育館近く) (火) 下津町大崎2か所(漁港近く) (木) 下津町戸坂(バス停近く)→旧JAながみね大崎支店 (金) 室山団地(郵便局横) (日) 御門→黒江坂近く(米屋の駐車場) 一か所目がだいたい10時くらい | |
| 移動スーパーとくし丸 (松源) | 株式会社松源 073-461-0100 | 移動スーパー「とくし丸」があなたの家まで訪問します。販売エリアは、小野田、目来、岡田、多田、七山、沖野々、木津、孟子、高津、九品寺、野上新、阪井、重根です。 | |
| ぱん工房かたつむり | 社会福祉法人一峰会 ぱん工房かたつむり 073-485-3320 | (火) 11時30分~12時 辻整形外科前 12時~12時20分 宇都宮病院 (木) 12時~12時20分 和歌山県庁北別館県民ロビー 11時45分~12時20分 海南保健福祉センター (金) 12時 子ども女性障害者相談センター 常設販売店 とれたて広場JAながみね、てんこもり北インター店 ★パンをご注文の方は個人宅に配達しています。 (時間やルートは要相談) | |
| 移動スーパー わかヤン | 株式会社わかヤン本舗 073-453-1234 | 移動スーパー「わかヤン」があなたの家まで訪問します。 販売エリアは、黒江、岡田です。 | |

薬局・医療用品店

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-----------------|----------------------------------|---|--|
| わかば薬局 | 海南市井田146-4 073-482-2320 | 営業時間(配達時間) 9:00~19:00 (11:00~16:00) 宅配日 月・水・金曜日 | 市販薬 配達エリア:黒江、船尾、日方、内海、大野、亀川 |
| ツカサ薬局 | 海南市船尾231 073-482-6137 | 営業時間(配達時間) 8:00~18:00 (9:00~16:00) 定休日 日曜日、祝日 | 日用雑貨、市販薬 配達エリア:黒江、船尾、日方 宅配条件:2,000円以上 |
| くすりのオクダ | 海南市阪井942-1 073-487-2508 | 営業時間 9:00~19:30 宅配日 月・火・木・金・土曜日 | 市販薬、日用雑貨、大人用紙おむつ等 配達エリア:黒江、船尾、日方、内海、冷水、大野、亀川、巽、北野上、中野上、南野上、下津、大東、塩津 宅配地域・料金・時間は要相談 |
| 福祉用具 バジル | 海南市重根1122-1 073-485-3288 | 営業時間 9:00~18:00 定休日 土・日曜日、祝日 | 杖、靴、おむつ等 介護用品 配達エリア:市内全域 |
| ココカラファイン 下津店 | 海南市下津町 上150-2 073-492-3626 | 営業時間 9:00~21:00 | 介護おむつ、尿とりパット 配達エリア:市内全域 宅配条件:ケースでお買い上げ後 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

銭湯

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-----|-----------------------------|--------|-----------------|
| 大正湯 | 海南市船尾115-20 073-483-4126 | 大人400円 | 営業時間16:00~23:00 |
| 宝湯 | 海南市船尾172 073-482-1726 | 大人400円 | 営業時間15:00~21:00 |

その他

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|-------------------------|--|--|--|
| おたすけ便 (オークワ) | スーパーセンター オークワ海南店 073-483-5525 | 購入した商品を自宅まで配送。 3,300円(税込)以上購入で配達料無料。 3,300円未満はオーカードを持っている人は300円。持っていない人は500円。 ※配達料金はオーカードポイントに加算されない。 | 配達エリア: ホームページで確認 配達1日4便(受付件数は便により異なる、詳しくは係員に確認) 受付時間等の詳細は店舗(サービスカウンター)パンフレットにて要確認。配達30分前に受付締切。 (1日の上限便数に達した場合は締め切り) |
| | 海南幡川店 073-483-1600 | | 配達エリア: ホームページで確認 配達1日2便(受付件数は1便につき3件、12時30分までの受付なら便を選べる) 受付時間等の詳細は店舗にて要確認。 (1日の上限便数に達した場合は締め切り) |
| | 海南野上店 073-487-1072 | | 配達エリア: ホームページで確認 配達1日2便(受付件数は1便につき3件) 受付時間等の詳細は店舗にて要確認。 (1日の上限便数に達した場合は締め切り) |
| | 箕島店 0737-83-6680 お昼1便 11時~13時(10時半まで受付) 13時~15時(12時半まで受付) 15時~17時(14時半まで受付) | | 配達エリア: 旧下津町(ホームページで確認) 配達1日3便(受付件数は便により異なる。詳しくは係員に確認) 受付時間等の詳細は店舗(サービスカウンター)パンフレット・ホームページにて要確認。 |
| ネットスーパーオークワ 近隣配達サービス | 問合せ窓口 073-421-3737 | 配達エリア内の方が対象。 配達エリア内かの確認は、会員登録時の住所入力で行われる。 会員登録必要(無料) 配達料金1回500円(税別)。ただし5,000円(税別)以上購入で配達料無料。 | 当日の受付時間までの注文で当日・翌日の配達指定ができる。 |
| ネットスーパーオークワ 広域配達サービス | | 和歌山県全域対象 会員登録必要(無料) 配達料金1個口600円(税別) 代引手数料は別途必要 配達時間や詳細はホームページ参照 | 市販薬、日用雑貨、大人用紙おむつ等 配達エリア: 黒江、船尾、日方、内海、冷水、大野、亀川、箕、北野上、中野上、南野上、下津、大東、塩津 宅配地域・料金・時間は要相談 |
| 室山ふれあい会 | 椎原整骨院 (ふれあい会事務所) 073-483-2098 | 室山地区限定。高齢者の費用は無料。毎月1回見守りの為訪問を行なってもらえる。 | 自分でしにくいこと(電球交換などの高いところの作業・庭の雑草取りなど)の手伝い。車イスの無料貸出し(出かけるのに少し借りたいとき)等 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

その他

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|--|--|--|---|
| 生活協同組合 コープ自然派おおさか | 和歌山市岩橋998 073-499-8889 | 商品のお届けに対して、配達手数料210円（税込）ご負担頂きます ※商品カタログのみのお届けは無料です。出資金は加入時に5,000円お預かりさせていただきますが、脱退時に返金いたします。 | 個人宅配でお届けする生協です。独自の安全基準で厳選した商品をお届けします。 |
| 美容室ヘアタイム | 海南市山崎町2-1-23 073-483-4498 | 出張美容。カットは2,800円シャンプーするときはプラス700円。パーマ・ヘアカラーは要相談。基本的に出張料金は設定していないが、遠方（車で片道15分以上）の場合は交通料（500円程度）加算。 | 予約制。定休日：毎週木曜日・第2日曜日 カットであれば概ね対応できるが、ヘアカラー・パーマ等、シャンプーが必要な場合は浴槽へ頭を出して体をかがめる事ができる体の状態の方に限られる。カットなら座位が保てる方であれば対応している。出張美容は事前に要相談。介護等で外出できない家族にも対応している。詳細については問い合わせ必要。 |
| 和が家の訪問美容 | 073-485-3001 9時～17時30分 （盆・正月休み） | 美容師と介護のプロが同行し、お世話いたします。 カット（在宅）3000円 （施設）1500円 カラー（カット込）6000円～ パーマ（カット込）6000円～ | 予約制。 施設での場合は、まとまった人数でお願いします。 |
| 訪問福祉美容 デイ・スマイル | 有田川町下津野 1028-2プラスワン内 0737-22-8839 受付：9時～16時 （日・月・祝休み） | カット＆ブロー（シャンプー別）4,000円 シャンプーのみ500円 カラー（シャンプー込）3,800円 パーマ（シャンプー込）3,800円 出張料金1kmにつき100円（税抜） ※片道分のみ | 完全予約制。 希望日の5日前までに要予約。 対応可能地域については要相談。 |
| ほっとみまもりネット | 海南市日方1290 TEL482-0248 FAX482-2186 | 無料（朝日新聞、毎日新聞加入者のみ） | 新聞が取り入れられていない事などを目安に異常事態を察知し安否確認をするとともに予め登録いただいた緊急連絡先に電話をする |
| 郵便局のみまもりサービス （みまもり訪問サービス・みまもりでんわサービス） | 固定電話：0120-23-28-86（フリーコール） 携帯電話：0570-046-666（通話料有料） または最寄りの郵便局 受付時間： 平日 09：00～21：00 土・日・休日09：00～17：00 | みまもり訪問サービス 月1回訪問（30分程度） 月額 2,500円（税込） みまもりでんわサービス 毎日電話（自動音声） 固定電話：月額 1,070円（税込） 携帯電話：月額 1,280円（税込） | （みまもり訪問サービス）郵便局社員など※が毎月1回、ご利用者さま宅を訪問し、ご利用者さまとの会話を通じて生活状況を確認。その結果をご家族さまなどにメールで報告します。 ※弊社委託したものを含みます。 （みまもりでんわサービス）毎日指定された時間帯にお電話（自動音声）で体調確認を行い、ご家族さまなどにメールで回答内容をお知らせします。 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

生活支援

その他

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|--|--|---|---|
| H.I.S ユニバーサルツーリズム デスク | 050-1745-7057 平日・土曜11時～19 時 日曜：定休日 http://www.his-barrierfree.com/ | 料金、プラン等は左記に問 い合わせ確認。 | 車イスの方、障害のある方、体力に自信が ない方などの旅のサポート。個人旅行、グ ループ旅行等にも対応。 最新の情報についてはホームページ参照。 コロナ禍で臨時休業の可能性あり。 |
| あなたのそばで見守り隊 (ひだまり巡回サービス) | 海南市下津町 方498-25 073-493-3300 | 無料（下津町内のみ） | 高齢の方で一人暮らしや、ご夫婦の二人暮 らして不安を感じている方はご相談下さ い。ご自宅を訪問し、安全の確認をさせて いただきます。（家族様からの相談も受け 付けています） |
| セコム・緊急通報システム 親の見守りプラン | セコム（株）近畿本部海南 営業所 住所：海南市名高502-3 高垣ビル TEL：073-482-8346 FAX：073-483-5889 | セコム・緊急通報システム 月額料金：2,800円（税別）～ 補償金：20,000円⇒免除 工事料金：無償 ※上記金額は海南市在住の方限定で ある。詳しくはお問合せください。 ※お客様プラン及び機器増減による 料金の変動有 | 「業界No.1（※）のセコムが大切な親御さんを 24時間365日見守り、緊急時には駆けつけま す。万一の際は緊急ボタンを握るだけの簡単操 作でセコムにすぐ通報。ひとり暮らしのシニア の方におすすめです。（※）セコムの緊急発進 拠点数は業界No.1の全国約2,800か所 （2018.9.30時点）」 |
| HOME ALSOK みまもりサポート | 総合警備保障（株）和歌山 支社 住所：和歌山市東鍛冶屋 49-2 TEL073-428-1112 FAX073-428-2258 （平日9時～18時） | レンタルプラン 月額2,500円（税別） 初期工事費11,000円（税別） ※お客様プラン及び機器増減による 料金の変動有 | 高齢者の毎日をALSOKが365日24時間 守ります。操作は簡単。ボタン一つで ALSOKがかけつけます。詳細はお問合せ ください。 |
| 日本司法支援センター 和歌山地方事務所 (法テラス和歌山) | 法的トラブル解決の ための総合案内所 です。 | | 平日 9:00～17:00 (土日・祝日及び年末年始を除く) 連絡先：050-3383-5457 |
| 和歌山弁護士会高齢者・ 障害者支援センター 高齢者・障がい者あんしん 電話相談 | 弁護士が、和歌山県内 にお住まいの高齢者 (満65歳以上)・障が い者ご本人、その家族 や生活支援者(福祉関 係者等)のお悩みに電 話でお答えします。 | 同一ご本人について 一年度内一回のみ無料 | 平日10:00～16:00 (正午～13:00を除きます) 連絡先：073-425-4165 相談時間30分以内 |
| 司法書士総合相談 センター | 不動産の名義変更や相 続、遺言、成年後見や 多重債務などの法律相 談(140万円まで)を 行っています。筆談器 を使っの対応も行っ ています。 | 無料 | 受付時間 月～金 10:00～15:00 連絡先：073-422-4272 和歌山・田辺・橋本の各総合相談センターの 「司法書士無料相談」は当分の間、電話での相 談対応とさせていただきます。詳細は、相談セン ターへお問合せください。 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

老人クラブ

| 名称 | 住所・連絡先 | 活動内容 | 備考 |
|-------|----------------------------|--|---------------------|
| 友愛クラブ | 海南市役所高齢介護課 073-483-8601 | <ul style="list-style-type: none"> ・パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ベタンク、カローリング、体力測定会のスポーツ大会 ・草刈り、清掃などの社会奉仕活動 ・登下校の見守り活動 ・研修会や旅行を通して交流促進 | 地域を基盤とする高齢者の自主組織です。 |

ふれあいいきいきサロン

| 名称 | 開催場所 | 料金等 | 備考 |
|---------------------|--------------------|-----------------------|--|
| 陽だまりサロン ～なごまんかえ～ | 日方東部児童会館 | 参加費 1回200円 | 対象は主に日方地区の方 おおむね月2回（第2・4水曜日） 13時30分～ |
| みんなのカフェ | 駅前地区集会所 | 参加費 1回100円 | 対象は主に日方地区の方 おおむね週1回（毎週火曜日12時～16時）※出入り自由 |
| だいこんの会 | 船尾地区集会所 | 参加費 1回200円 | 対象は主に海南市黒江船尾地区の方 おおむね月1回（第3土曜日） ※変更あり |
| フレッシュくろえ | 黒江防災 コミュニティセンター | 参加費 年1,000円 | 対象は主に海南市黒江・船尾地区の方 おおむね月1回（第3火曜日） ※変更あり 14時～ |
| ひまわりの会 | 大野地区集会所 | 参加費 1回800円 （昼食代含む） | 対象は主に薬師谷地区の方 おおむね月1回火曜日11時～ |
| サニー井田サロン | 古民家 | 参加費 1回100円 | 対象は主に大野地区の方 おおむね月1回（第4水曜日） 13時30分～ |
| 喜楽会 | 冷水集会所 | 参加費 1回100円 | 対象は主に冷水地区の方 おおむね月2回（第1・3月曜日） 13時～ |
| さわやかサロン | たつべパークランド集会所 | 参加費 1回200円 | 対象は主に海南市たつべパーク地区の方 おおむね月1回（第1月曜日） ※変更あり13時30分～ |
| 阪東いきいきサロン | 重根西部集会所 | 参加費 1回200円 | 対象は主に阪東地区の方 おおむね月1回（第4土曜日） ※変更あり 13時30分～ |
| サロンぼたん | 下村地区集会所 | 参加費 1回100円 | 対象は主に下村地区の方 おおむね月1回（第4火曜日） ※変更あり 13時30分～ |
| たのしい会 | 大谷児童会館 | 参加費 1回100円 | 対象は大谷団地地区以外の方も参加可能 第2月曜日13時～ |
| 宮橋いきいきサロン | 宮橋集会所 | 参加費 1回200円 | 対象は主に宮橋地区の方 第3土曜日13時～ （8月、3月休み） |
| かめっこサロン | 亀川公民館 | 参加費 1回200円 | 対象は主に亀川地区の方 偶数月第1火曜日 ※変更あり14時～ |
| いきいきサロン九品寺 | 九品寺地区集会所 | 参加費 1回100円 | 対象は主に九品寺地区の方 おおむね月1回（第2土曜日）10時～ |
| ひや水なかよしサロン | ひや水地区集会所 | 参加費 1回100円 | 対象は主に海南市ひや水地区の方 おおむね月1回（第2水曜日） ※変更あり 13時～ |
| 歌声サロン四季の会 | 光輪寺 | 参加費 1回200円 | 年6回 月曜日13時30分～ |

※連絡先 海南市社会福祉協議会 073-483-6777

自主サークル

わかやまシニアエクササイズサークル

| 地区 | 名称 | 場所 |
|---------|-------------------|----------------|
| 日方地区 | あじさい会 | 海南保健福祉センター |
| | 日方ストレッチ | 海南保健福祉センター |
| | ぎんなん | 海南保健福祉センター |
| 黒江・船尾地区 | さくら会 | 室山地区集会所 |
| | ステップウェル | 黒江防災コミュニティセンター |
| | 船尾筋トレサークル『三百六十五歩』 | 黒江防災コミュニティセンター |
| | 船尾ステップフレンズ | 黒江防災コミュニティセンター |
| 大野地区 | 元気体操 | 大野公民館 |
| | レモン | 総合体育館 |
| 巽地区 | にこにこダルマ | 巽コミュニティセンター |
| | さつき会 | 重根西部地区集会所 |
| 亀川地区 | 亀川なでしこ会 | 亀川公民館 |
| | すいせん会 | 岡田集会所 |
| | つつじ | つつじヶ丘自治会館 |
| 北野上地区 | ひまわりエクササイズ | 北野上公民館 |
| | わかばサークル | 高津児童会館 |
| 中野上地区 | ほがらかグループ | 溝ノ口集会所 |
| | ゆっくり | 住民センター |
| 南野上地区 | コスモス | 南野上公民館 |
| 下津地区 | さわやかサークル | 下津港湾防災会館 |
| | 友和サークル | 下津港湾防災会館 |
| | ファイト♡22.7 | 下津保健福祉センター |
| | クローバー | 加茂郷公民館 |
| | とっても元気大崎 | 大崎会館 |
| | ひまわり | 下津西児童館 |

問い合わせ先： 高齢介護課 地域支援班 073-483-8762

脳トレサークル

| 地区 | 名称 | 場所 |
|---------|-----------|----------------|
| 日方地区 | 脳トレさくらんぼ会 | 海南保健福祉センター |
| | どんぐり | 海南保健福祉センター |
| | 脳トレイレブン会 | 海南保健福祉センター |
| | さくらサークル | 海南保健福祉センター |
| | NS17 | 海南保健福祉センター |
| | オレンジ | 海南保健福祉センター |
| | 月見草 | 日方西部児童会館 |
| 黒江・船尾地区 | さつき | 黒江防災コミュニティセンター |
| 大野地区 | 脳トレかすが | 大野公民館 |
| 亀川地区 | 脳トレおこべ | 亀川公民館 |
| | 四つ葉クローバー | 岡田地区集会所 |
| 北野上地区 | カトリア会 | 北野上公民館 |
| 中野上地区 | きらく会 | 住民センター |
| 南野上地区 | 脳トレみなみ | 南野上公民館 |
| 下津地区 | 脳トレクラブ | 下津保健福祉センター |
| | なかよし会 | 下津保健福祉センター |

ラジオ体操サークル

| 地区 | 場所 | 地区 | 場所 |
|------|------------------|-------|----------|
| 日方地区 | 海南保健福祉センター前 | 亀川地区 | 亀川公民館 |
| | 日方公民館 | | 多田集会所広場 |
| | 柿本神社 | 北野上地区 | 原野集会所 |
| | 日方西部児童会館 | 中野上地区 | 中野上公民館 |
| 大野地区 | 春日前広場 | | 住民センター前 |
| 内海地区 | 小中地藏尊前 | 下津地区 | 下津港湾防災会館 |
| | 内海公民館 | | 中児童館 |
| 巽地区 | 大谷団地広場 | | 大崎会館 |
| | 遊歩道阪井駅跡地 | | 塩津みなと広場 |
| | たつべパーク集会所 | | |
| | 重根広場 | | |
| | 赤坂公園台 | | |
| | 総合ケアステーションラヴィ駐車場 | | |
| | 重根2号公園 | | |

いきいき百歳体操サークル

| 地区 | 名称 | 場所 |
|-------|----------------|-----------------|
| 日方地区 | 御門町いきいき長寿研究会 | 日方西部児童会館 |
| | さくらサークル | 海南保健福祉センター |
| | サークル元気 | 海南保健福祉センター |
| | いきいきコスモス | 海南保健福祉センター |
| | ひだまりの会 | 海南保健福祉センター |
| | イキイキれんげ草 | 日方地区集会所 |
| | 太陽100歳会 | 日方東部児童会館 |
| 内海地区 | 内海なでしこ | 内海公民館 |
| | 冷水会 | 冷水集会所 |
| 亀川地区 | どんぐりいきいき体操 | 丸山家倉庫 |
| 北野上地区 | いきいき体操クラブ | 特別養護老人ホーム 天美苑 |
| 中野上地区 | コスモス体操クラブ | 中野上公民館 |
| | いきいき南風園 | 特別養護老人ホーム 南風園 |
| | よりよりサークル | 住民センター |
| | 新婦人シニアエクササイズ小組 | 医療生協げんき |
| 下津地区 | 大東ふれ愛プラザ方方 | KAMOGO 2階 |
| | にこにこ元気で長生きの会 | 特別養護老人ホーム かぐのみ苑 |

問い合わせ先： 高齢介護課 地域支援班 073-483-8762

その他 医療サービス

訪問鍼灸マッサージ

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------|---|---|---|
| アリタ総合治療株式会社 | 有田市宮崎町2496-41 TEL:0737-82-6857 FAX:0737-82-0857 | 医療保険適用（主治医の同意が必要） 1回350～450円 （1割負担の方の場合） 1回20分（変動あり） 診療時間:9時～18時 休診日:日曜 | 対象となる患者さん 脳梗塞後遺症・脳性マヒ・マヒ・リウマチ・パーキンソン病・骨折・腰痛症・変形性関節症・その他様々な理由により痛みなど歩行に障害のある方が対象となります。介護施設等の施設訪問や在宅訪問を行っております。 |
| グッドライフ治療院 | 和歌山市内原876-1 073-441-8222 | 医療保険利用可 1回300～600円（1割負担の方の場合。障害者手帳等お持ちの場合は公費負担される場合もあります。） 1回20分程度 受付時間:月曜～土曜 9時～18時 | 対象となる患者さん 原則として歩行が困難で治療院まで来ることができない方が対象となります。（脳血管障害やパーキンソン、骨折等による麻痺や拘縮、神経痛やリウマチ、腰痛など） 対応地域：当院から片道16km圏内（要相談）（海南駅西側付近まで、旧下津町可） |
| ななさと訪問マッサージ院 | 海南市別院588 073-494-3986 090-5104-8651 | 医療保険利用可 1回300円～440円程度 （1割負担の方の場合。障害者医療受給者証をお持ちの方は助成が受けられます。） 1回30分程度 診療時間:9時～18時 休業日:日曜日、夏期、年末年始 | 対象となる患者さん 脳血管障害の後遺症や特定疾患（難病）、骨折術後により歩行困難、寝たきり状態となった方が対象となります。 |
| SENJU（センジュ）鍼灸院 | 和歌山市美園町4丁目69 3階 073-427-2244 | 医療保険利用可 1回390円～500円（1割負担の方の場合、障害者医療受給者証をお持ちの方は助成が受けられます）1回30分程度 診療時間：9時～18時 休業日：土日祝日、年末年始 | 往診の対象となる患者さん 原則として歩行が困難で通院する事ができない方が対象となります。 対象地域については要相談。 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

その他 医療サービス

往診可の歯科医師

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|--------------------------|-------------------------------|---|--|
| 清真会 (医療法人) 海南歯科診療所 | 海南市名高145 073-483-8241 | 医療保険、介護保険にのっ とって請求します。 車代等の別途請求はありませ ん。 | 月～金の9時～17時まで開院。 (土・日・祝日は休み) 外来診療もあり。 電話連絡は9時～18時。 往診は月・木曜9時～17時 (8時から電話対応) 予約は1週間前だが、痛みなど緊急の時は すぐに対応できるとの事。 |
| 訪問歯科サポート | 073-455-1214 090-2119-9518 | 医療保険：訪問歯科診療費 1100点(20分以上)/毎回 診療費：治療内容に応じて 介護保険：居宅療養管理指導 (歯科医師)500単位/月2 回 居宅療養管理指導(歯科衛生 士)350単位/月4回まで 在宅かかりつけ歯科診療所加 算100点(届出診療所に限 る) | 担当者訪問し、通院能力の有無・身体 状況・口腔状態確認し、医師に往診の 必要性について相談。必要であれば往 診。基本的に機材は全て持ち込む。よ ほどの事が無い限り通院は必要ない。 *費用面での違いは往診料830単位 (医療)のみ |
| 炭井歯科医院 | 和歌山市内原818-16 073-447-2062 | 医療保険、介護保険に のっとして請求します。 車代等の別途請求はあり ません。 | 訪問診療の範囲は当院から半径16km以内 電話受付：午前9時～12時30分 午後3時～7時 休業日：日曜日 <用意していただくもの> 保険証・介護保険証、コップ、洗面器、タ オル、ティッシュ ※診療機械を使用するため、コンセントを お借りします |

その他

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----------------------|--|--|---|
| 無料喫茶 天美苑カフェ | 海南市七山964-1 073-486-0114 | 無料 毎週月・火・水曜 (祝日も開放、年末年始 は休み) 14時～15時 | 対象：どなたでも 事前申し込みが必要 |
| やすらぎカフェ (認知症カフェ) | カフェ実施場所 海南市名高287-7 内海中央地区集会所 | 100円 毎月第4火曜 13時～15時 対象：どなたでも | 問合せ (公社)認知症の人と家族の会 和歌山市新堀東2丁目2-2 ほっとほっと生活館しんぼり内 電話：073-432-7660 |
| ナラティブカフェ (認知症カフェ) | カフェ実施場所 海南市重根348-2 ライフパートナー重根1階 | 100円 毎月第3火曜 13時30分～15時30分 対象：どなたでも ※参加希望の方はご連絡 ください | 問合せ NPO法人 紀伊の風 海南市小野田 1633-13 電話：073-487-3447 (ライフ パートナー) |
| こころカフェ (認知症カフェ) | カフェ実施場所 海南市下津町丸田237番 地1 こころハウス集会所 | 100円 毎月第3木曜 13時30分～15時30分 対象：どなたでも | 問合せ 有限会社 こころ 海南市丸田237番地1 電話：073-499-8753 |

※ご利用に際してのトラブル等について、本会は一切の責任を負いかねます。

自由記載欄

| 名称 | 住所・連絡先 | 料金等 | 備考 |
|----|--------|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |