

～市民みんなで安心していきいきと暮らしているまちの実現に向けて～



作ってみよう! 郷土料理『さばめし』

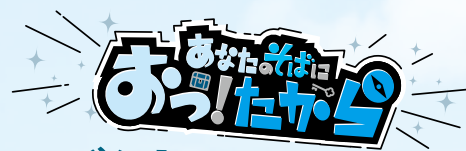


私たちが
作りました!



【関連記事】いきいき仁義8クラブ流 さばめしを作ろう(2ページ)

郷土料理を
作ってみよう



いきいき仁義^{エイト}8クラブ流 さばめしを作ろう

下津町仁義地区でお祝いの日に食べられていたという『さばめし』
今では作っていない家庭も多い中、「久しぶりに食べたいな」
という何気ない一言から今回の企画が始まりました!!

いきいき仁義8クラブ
ってなに??

主に仁義地区でいざという時に
『助け合える仲間づくり』について
考えているグループです



「砂糖入れて!」
「もうちょっと醤油足そう!」
味見をしながらオリジナルの
レシピを作ります!



焼きさばを使用した混ぜご飯

焼きさばを含むすべての具材を炊き込み、
炊き立ての白米と混ぜるだけ♪
簡単だけど具材もたくさんで栄養満点!!

郷土の味を次世代へ伝える!

海南高校2年生24名にさばめしの作り方を伝授



海南高校生がオリジナルさばめしレシピを作成! ぜひ見てください♪
レシピは道の駅海南サクアスに掲示予定♪ お楽しみに!





新年のご挨拶

海南市社会福祉協議会

会長 伊藤 明雄



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、海南市社会福祉協議会の各種福祉事業推進に對しまして、深いご理解とご協力を賜りましたこと、深く感謝申し上げます。

さて、近年、少子化や核家族化の進行とともに、地域社会を取り巻く環境も大きく様変わりしております。隣近所のつながりが希薄になる中で、地域の課題は一層複雑かつ多様化しています。

本協議会では、この地域課題の解決に向け、様々な取り組みを進めております。昨年3月からは権利擁護センター「ここあす」を運用させ、成年後見制度の利用に関する相談対応を本格的にスタートさせました。また、地域の集いの場としてこども食堂の立ち上げや運営の支援、高齢者等への外出支援ボランティアグループ「乗っかって海南」の活動エリア拡充等のサポートにも力を入れているところでございます。

役員一同、本年も引き続き、市民みんなで安心していきいきと暮らせるまちづくりを目指し、住民参加や協働に基づいた地域福祉活動を推進して参りますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、市民の皆様のますますのご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

お届けしました善意銀行預託金

海南市善意銀行では、市民の方々や企業、団体等からの善意の預託金を運営委員会の審議を経て、次のとおり払い出しました。預託金をお寄せくださいました皆様方に、厚くお礼申し上げます。

団 体 名	内 容
❁ 社会福祉法人あおい会 もなみ・リアン	ポータブル電源、ソーラーパネル
❁ 社会福祉法人和歌山県福祉事業団 海草生活総合支援センターあかり	音響システムセット
❁ 社会福祉法人一峰会 グループホーム日向	ポータブル電源、ソーラーパネル

心配ごと相談所 開設日程

皆様方の日常生活上の心配ごと、相談員が応じています。費用は無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。下線の日には行政相談委員による相談も行っています。

【場所・時間】 海南保健福祉センター 午後1時～午後4時	1月 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金) ※2日(金)はお休みです
	1月 13日(火) 26日(月)
【場所・時間】 下津保健福祉センター 午後1時～午後4時	

・予約は必要ありませんが、お待ちいただく場合があります。

おもちゃ病院 日程表

	第1日曜日	第4土曜日
1月	休診	24日
2月	1日	28日

受付時間：午前9時～12時 場所：下津保健福祉センター

★壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します!



©日本おもちゃ病院協会

第1日曜日は出張おもちゃ病院 やってます!
2/1(日)9:30～12:00(海南 nobinos 多目的室2)
1月は出張おもちゃ病院もお休みです

※都合により変更が生じる場合があります。
※最新情報は右の二次元コードをご覧ください。



かいなんおもちゃ病院
Facebook

海南市社会福祉協議会 **正規 職員募集**



募集職種・人員 総合職 1名

応募資格 次のいずれにも該当する人

- (1)社会福祉に熱意と関心のある人
- (2)普通自動車運転免許を取得している人（AT限定可。また、採用予定日までに取得見込みの人を含む。）
- (3)昭和61年4月2日以降、平成20年4月1日以前に生まれた人

一次試験 日時：令和8年2月1日（日） 受付：午前9時～ 試験開始：午前9時30分～

場所：海南保健福祉センター

※二次試験については、令和8年2月中旬以降に実施予定

採用予定日 令和8年4月1日

申込受付期間 令和7年12月1日（月）から令和8年1月16日（金）まで

【持参の場合】 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始（令和7年12月27日から令和8年1月4日まで）を除く8時30分から17時15分に受付

【郵送の場合】 申込受付期間内に必着

※簡易書留郵便とし、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

募集に関する詳細は、「募集要項」をご確認ください。募集要項は、**本会ホームページからダウンロードできます。**



申込・問い合わせ先

〒642-0002 海南市日方1519番地10（海南保健福祉センター内）
社会福祉法人海南市社会福祉協議会 ☎073-483-6777

外出支援ボランティア運転者講習会

空き時間を活用して、買い物など外出にお困りの方を支援しませんか。本講習会では、外出（移動）支援ボランティアに必要な知識、技能、先進地での活動事例などを学ぶことができます。

日時 2月15日（日）12:30～16:30

場所 海南保健福祉センター2階（海南市日方1519-10）ほか

対象 地域での外出（移動）支援ボランティアに関心がある海南市民で、第一種普通運転免許を持ち、免許停止等になっていない方

定員 10名（先着順）

参加費 無料

申込方法 2月6日（金）までに、申込フォームよりお申込みください。
海南市社会福祉協議会ホームページからもご覧いただけます。

問合せ先 海南市社会福祉協議会 ☎073-483-6777
ホームページ <https://kainanshishakyo.com/>
（トップページ→新着情報内）



【申込フォーム】

【編集・発行】

社会福祉法人
海南市社会福祉協議会

〒642-0002 海南市日方1519-10

海南保健福祉センター内

TEL. 073-483-6777



ホームページ



Facebook



Instagram

- ◆ 善意銀行
- 「任意預託（現金）」
- ・ 美咲えびね花の会
- 「指定預託（現金）」
- ・ 美咲えびね花の会
- ・ こども食堂へ
- 「指定預託（物品）」
- ・ 下津町商工会 女性部
- ・ 匿名2件
- ・ こども食堂へ
- ◆ 社会福祉協議会
- 「一般寄附（現金）」
- ・ 和歌山教区浄土宗青年会
- ・ 了賢寺
- ・ 海南商工会議所 女性会
- ・ 匿名
- ・ 匿名
- 「一般寄附（物品）」
- ・ 匿名

寄附
お礼

〔敬称略〕

10/22-11/21