

～市民みんなで安心していきいきと暮らしているまちの実現に向けて～



きっかけは夏ボラ

～夏のボランティア体験月間事業～



自分たちが住む地域の福祉に対する理解と関心を持つ **きっかけ** や様々なボランティア活動の **きっかけ** となるよう、夏のボランティア体験月間事業を実施します。

【関連記事】夏のボランティア体験プログラム(2・3ページ)

イベントボランティア

※⑨・⑩は両日とも参加できる方に限ります

夏まつりなどの準備や運営のお手伝いをしながら参加者と交流します。

対 象 ⑧⑬…小4～高 ⑨⑩⑪⑫…中高 定 員 ⑧…5人 ⑨⑩⑪⑫…各10人 ⑬…8人

⑧ひろばどっとこむ地域カフェ

日 時 7月19日(土)

12:30～16:00

集合場所 内海東部地区集会所
(鳥居71-1)

⑨パレット・ココ夏まつり

日 時 ① 7月22日(火)

9:00～12:00

② 7月26日(土)

9:00～13:00

集合場所 ① 下津保健福祉センター
(下津町上14-6)
② 海南サクアス
(下津町小南51-1)⑩中野上公民館
こども夏まつり

日 時 8月2日(土)

15:30～19:00

集合場所 中野上公民館
(野上中167-5)

⑪にこにこ食堂夏まつり

日 時 ① 8月4日(月)

13:30～16:00

② 8月8日(金)

10:00～15:00

集合場所 ① 下津保健福祉センター
(下津町上14-6)
② 海南市民交流センター
(下津町下津500-1)⑫学童保育すまいるはうす
加茂夏まつり

日 時 8月6日(水)

9:30～16:00

集合場所 学童保育すまいるはうす加茂
(下津町小松原32-1)

⑬きうちこども食堂夏まつり

日 時 8月16日(土)

9:30～13:00

集合場所 海南nobinos
(日方1525-6)

学びのボランティア

防災や障害などについて防災ゲームやスポーツなどを通じて楽しく学びます。

対 象 ⑭…小中高 ⑮…小5～中 定 員 ⑭…15人 ⑮…20人

⑭防災を学ぼう

日 時 7月30日(水)

13:00～16:00

集合場所 海南保健福祉センター
(日方1519-10)

⑮ソーシャルフットボール体験

日 時 8月9日(土)

9:00～11:30

集合場所 内海小学校 体育館
(鳥居190)未経験者
大歓迎!!

参 加 費:無 料

対 象:市内在住・在学の小学生・中学生・高校生(プログラムにより異なります)

申 込 期 間:令和7年6月2日(月)8:30～6月20日(金)17:00

申 込 方 法:海南市社会福祉協議会のホームページより

希望のプログラムに申し込みください

※先着順で定員になり次第締め切ります

※気象状況等により中止となる場合があります

海南市社会福祉協議会
ホームページ
←申し込みはこちら

問 い 合 わ せ

海南市社会福祉協議会 ☎073-483-6777



夏のボランティア体験プログラム



※ ①：小学生 ②：中学生 ③：高校生

施設訪問ボランティア

体操やレクリエーション、お買い物のお手伝いなどを通じて利用者と交流します。

対 象 ①…小5～高 ②…小③ ③④…小③高 定 員 ①②…各6人 ③…4人 ④…5人

①南風園お買い物

日 時 7月24日(木)
12:30～16:00

集合場所 特別養護老人ホーム南風園
(木津233-40)

②ひだまり

日 時 7月24日(木)
12:30～15:30

集合場所 デイサービスセンターひだまり
(下津町方498-25)

③デイサービスうらら

日 時 8月6日(水)
13:00～15:30

集合場所 海南保健福祉センター
(日方1519-10)

④天美苑デイサービス

日 時 8月6日(水)
12:30～16:30

集合場所 特別養護老人ホーム天美苑
(七山964-1)

サロンボランティア

レクリエーションを通じてふれあい・いきいきサロン参加者と交流します。

対 象 ①② 定 員 ⑤…10人 ⑥…6人

⑤阪東いきいきサロン

日 時 7月26日(土)
12:30～15:00

集合場所 重根西部地区集会所
(重根440-5)

⑥マダムサロン

日 時 8月7日(木)
13:00～15:30

集合場所 内海東部地区集会所
(鳥居71-1)



折り紙ボランティア

高齢者へお配りするお弁当の包み紙に折り紙で飾りつけなどをします。

対 象 ①②③ 定 員 10人

⑦折り紙ボランティア

日 時 8月1日(金)
13:30～16:00

集合場所 海南保健福祉センター
(日方1519-10)

心配ごと相談所 開設日程

皆様方の日常生活上の心配ごとと、相談員が応じています。
費用は無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。
下線の日には行政相談委員による相談も行っています。

【場所・時間】 海南保健福祉センター 午後1時～午後4時	6月 6日(金)
	13日(金)
	20日(金)
	27日(金)
【場所・時間】 下津保健福祉センター 午後1時～午後4時	6月10日(火)
	25日(水)

・予約は必要ありませんが、お待ちいただく場合があります。

おもちゃ病院 日程表

	第1日曜日	第4土曜日
6月	1日	28日
7月	6日	26日

受付時間：午前9時～12時

場 所：下津保健福祉センター



★壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します!

- ・対象は高校生以下(小学生以下は保護者同伴)
- ・ゲーム機などは除く

※都合により変更が生じる場合があります。

※最新情報は右の二次元コードをご覧ください。



かいなんおもちゃ病院
Facebook



いきいき介護予防教室

次回の募集は、
9月号に掲載します。

簡単な軽い体操やストレッチなどを行う介護予防教室を開催します。

参加された方との交流や会話を楽しみながら、身体機能の低下を予防し、健康な体づくりと仲間づくりをしませんか。

場 所	下津保健福祉センター2階(海南市下津町上14番地6)
利用者	下津町地域に住所を有する65歳以上の方で、自分で身の回りのことができる方(要介護認定を受けている方は利用できません)
期 日	令和7年7月から9月までの、【A日程】第1・3木曜日もしくは、【B日程】第2・4木曜日(いずれか計6回)
利用料	1回400円(おやつ代を含む)
定 員	各日程20人程度(申込多数の場合は抽選)
持ち物	運動に適した服装、上履き、タオル、飲み物等

【教室内容】	13:00～13:30	13:30～14:30	14:30～15:00
	健康チェック	健康体操	おやつタイム・レクリエーション

【申込方法】令和7年6月13日(金)までに下記あて電話でお申し込みください。

【送迎サービス】送迎サービスが必要な方はお申し込みのうえご利用ください。ご自宅の近くまで送迎します。

【申し込み】

海南市社会福祉協議会(海南保健福祉センター内)

☎073-483-6777(平日の午前8時30分から午後5時までの間でお願ひします)

【編集・発行】

社会福祉法人
海南市社会福祉協議会

〒642-0002 海南市日方1519-10

海南保健福祉センター内

TEL. 073-483-6777



ホームページ



Facebook

◆社会福祉協議会

「一般寄附(金品)」

・宮本 正人

「指定預託(物品)」

・竹中 伸滋

こども食堂へ

こども食堂へ

「指定預託(現金)」

・美咲えびね花の会

◆善意銀行

「任意預託(現金)」

寄附
お礼

〔敬称略〕

3/22-4/21