

～市民みんなで安心していきいきと暮らしているまちの実現に向けて～



# 防災 × こども食堂

去る令和6年11月14日、下津保健福祉センターにて  
海草振興局の企画のもと「防災ワークショップ in にこにこ食堂」が開催されました。

県危機管理消防課、市危機管理課、地元防災士が協力し、  
防災講座および新聞紙スリッパづくりのワークショップを実施しました。  
子どもも大人も防災について改めて考える機会となり、大盛況でした。

【関連記事】防災×こども食堂(2ページ)

# 防災 × **こども食堂**

## にこにこ食堂は過去最多の参加者!



ハザードマップで自分たちの避難場所の確認をしました

この日のメニューはカレーライス♪



新聞紙スリッパを作ったよ



段ボールベッド意外と寝心地が良くてびっくり!



大人の方も一緒に講座を聞き下津町の防災について考えました

### これで災害時も安心♪

令和6年度

# ふれあいいきいきサロン交流会

令和6年12月9日に海南保健福祉センターにて『ふれあい・いきいきサロン交流会』を開催しました。「全員参加型で楽しめる交流会」をテーマに講師の先生による「簡単にできる体操」や「手作りのワークショップ」を行い、39名の参加者が交流を深めました。

清和整骨院 松尾倫和先生



茶話会で楽しく意見交換♪

## 加茂郷いきいきサロン



「手作り吹き矢体験」と「割りばし取りゲーム」を行いました。吹き矢の筒と矢は、簡単に安く作れること、楽しく、健康にも良いことから大好評で、多くの参加者が必要な材料や作り方を聞いていました。



みんなで簡単体操!!

## みかん山訪問看護ステーション

4種類の精油と着色料から自分好みの香りと色を選び、オリジナルの「アロマ石鹸」の作成体験を行いました。体験した参加者は出来上がった石鹸の匂いや綺麗さに「使うのがもったいない」と話されていました。



## マダムサロン

季節にあわせた「松ぼっくりのクリスマスツリー」の作成体験を行いました。マダムサロンの方々が丁寧に作り方を教え、参加者同士も声を掛け合いながら楽しそうに作られていました。



各ブースでの体験を終えた参加者からは「自分のサロンでも取り入れたい」「他のサロンの方と交流でき、とても有意義な時間でした」など喜びの声を多数いただき、大盛況に終わりました。地域のサロン活性化のため、このような交流会を今後も実施していきたいと思っています!



地域住民  
による

10地区から  
集まりました

# みんなが主役 第2層協議体交流会



他の地区は  
**どんなこと**  
やってるの？

情報交換できる  
**仲間**  
が欲しい



協力者・資金  
**増やしたい**  
けど



助け合いに  
ついて  
**深めたい**

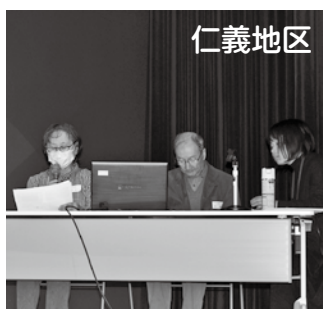
身近な地域で助け合い・支え合い活動について考えられる場として、第2層協議体の設置が進んできています。令和6年 11 月 28 日に海南 nobinos にて開催した今回の交流会には設置済の14地区のうち10地区から参加されました。

まずはじめに「つながりづくりの必要性」として摂南大学 上野山裕士氏より、得意を活かした主体的な実践や、多様な主体との協働など、地域づくりで大切にしたい点などをお話いただきました。

次に市内3地区と海南高校生から、それぞれの地域で実践されている助け合い・支え合い活動の内容や工夫点など活動報告をしていただいた後、情報交換の時間を取りました。

世代間交流を積極的に取り入れている地区、買物など身近な生活課題に取り組んでいる地区、メンバー内で得意なことを持ち寄って活動している地区など、地域ならではの特色ある活動を聞きながら、お互い情報交換されていました。

海南市社会福祉協議会では、これからも地域で助け合いの輪が広がっていくよう、お手伝いしていければと思います。



## 心配ごと相談所 開設日程

皆様方の日常生活上の心配ごと、相談員が応じています。  
費用は無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。  
下線の日には行政相談委員による相談も行っています。

【場所・時間】 海南保健福祉センター 午後1時～午後4時	2月 7日 (金)
	14日 (金)
	21日 (金)
	28日 (金)
【場所・時間】 下津保健福祉センター 午後1時～午後4時	2月 10日 (月)
	25日 (火)

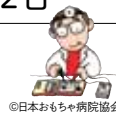
・予約は必要ありませんが、お待ちいただく場合があります。

## おもちゃ病院 日程表

	第1日曜日	第4土曜日
2月	2日	22日
3月	2日	22日

受付時間：午前9時～12時

場 所：下津保健福祉センター



★壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します!

- ・対象は高校生以下  
(小学生以下は保護者同伴)
- ・ゲーム機などは除く

※都合により変更が生じる場合があります。

※最新情報は「かいたんおもちゃ病院Facebook」をご覧ください。

## 外出支援ボランティア運転者講習会

空き時間を活用して、買い物など外出にお困りの方を支援しませんか。本講習会では、外出(移動)支援ボランティアに必要な知識、技能、先進地での活動事例などを学ぶことができます。

**日 時** 3月9日(日) 午前9時～午後1時

**場 所** 海南保健福祉センター2階 多目的ホール ほか

**対 象** 地域での外出(移動)支援ボランティアに関心がある海南市民で、第一種普通運転免許を持ち、免許停止等になっていない方

**定 員** 10名(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 2月10日(月)午前8時30分から2月28日(金)午後5時15分までに、海南市社会福祉協議会ホームページまたは電話で申し込み(申込同時の場合はホームページの方を優先)

**申込先** 海南市社会福祉協議会 ☎073-483-6777  
午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)  
ホームページ <https://kainanshishakyo.com/>  
(トップページ→新着情報内)

【編集・発行】

社会福祉法人  
海南市社会福祉協議会

〒642-0002 海南市日方1519-10

海南保健福祉センター内

TEL.073-483-6777



ホームページ



Facebook

【お詫び・訂正】  
福祉かいたん第237号(2025年1月号)掲載の「寄附お礼」にて一部誤りがありましたので深くお詫び申し上げます。  
(選)社会福祉協議会「一般寄附(現金)」  
(正)社会福祉協議会「一般寄附(物品)」

### ◆社会福祉協議会

「一般寄附(現金)」

- ・海南商工会議所女性会
- ・匿名

「指定預託(物品)」

- ・ながみね農業協同組合
- ・匿名(2件)
- ・こども食堂へ

### ◆善意銀行

「任意預託(現金)」

- ・美咲えびね花の会
- ・榎本千草
- 「指定預託(現金)」
- ・美咲えびね花の会
- ・匿名
- こども食堂へ

寄附  
お礼

〔敬称略〕

11/22-12/21