

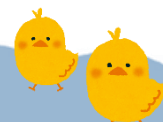
「気軽に」「無理なく」「楽しく」

ふれあい・いきいきサロン

「みんなと話せるから、行くと笑顔になる！」「出かけるきっかけになった」
ふれあい・いきいきサロンは、あなたの地域の居場所づくりです。



思い出カルタで和気あいあい♪



いろいろなサロンの形！

茶話会やゲーム、健康体操など
どんな事をするのかはサロン
次第です♪



閉じこもり防止！

年をとって出かける機会が減っ
ていませんか？

サロンに来てみんなと顔を合わ
せるだけでも、ほっこりします♡



ボランティアさんがマンドリン演奏♪



小学生がサロンに来てくれました♪



交流を深めよう！

サロンでは、普段関わりのなかつ
た人と出会えるかもしれません。
年齢や性別を超えて、仲間づくり
をしましょう！

