~市民みんなで安心していきいきと暮らしているまちの実現に向けて~



## 協力型ナイトエスケープゲーム

☆ 夜間避難訓練プログラム ~冷水で"いざ"に備える~

8月22日、冷水地区で夜間の避難訓練が行われ、住民や高校生など約25人が参加しました。

この訓練は、冷水地区住民の「夜に避難訓練をしてみたい」という声をきっかけに近畿大学生物理工学部4年の北原剛志さんが考案した「協力型ナイトエスケープゲーム」と名付けられた取組みです。

南海トラフ地震が発生した場合、地区には地震発生から約48分で津波が到達し、最大8メートルの津波が 想定されています。今回はその想定を元に、夜間の避難を体験しました。 いざ!出来!!



参加者は 4~5人のグループに分かれ、事前に「避難に必要かな?」と思う防災グッズを各自で考え準備していた道具を使いながら実際の避難経路を歩きゴールの高台を目指します。



避難の途中には屋根瓦の落下や倒木を想定した障害物が置かれ、参加者は懐中電灯で周囲を照らし合いながら、手袋を使って障害物をどかしたり、声を掛け合ったりして進みました。

また、各グループの1人にはサングラスや耳栓をつけてもらい、視覚や聴覚に制限がある方とともに避難する状況を再現しました。

「協力型ナイトエスケープゲーム」という名前の通り、参加者は時間内に高台にたどり着くだけでなく、危険箇所を見つけて写真に収めたり、ミッションをこなしたりすることで得点を競いました。ゲーム感覚を取り入れることで、普段は難しい夜間の避難体験を楽しく、かつ真剣に学べる内容となりました。





参加者からは「夜道は思っていた以上に暗く、 怖さを実感した」「街灯が少ない場所が危険だと 気づいた」「防災リュックの中身を確認したら期 限切れの物があり、点検の大切さを実感した」 といった声が寄せられました。また、避難中に は「この道は狭くて危ないのではないか」「あの 線路付近は要注意だ」など、地域ならではの具 体的な意見も出され、住民同士で課題を共有す る貴重な機会となりました。





# 災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施します!

近年、全国各地で自然災害が多発し、甚大な被害が発生しています。災害時には、被災された方々を支援するために「災害ボランティアセンター」が開設されます。このセンターは、社会福祉協議会だけでなく、地域住民や関係団体が協力して運営する重要な拠点です。

そこで今回、地域の皆さんが主体となってセンターの設置・運営を体験する訓練を行います。 いざという時に備え、災害ボランティアセンターを体験してみませんか?

> 日 時 令和7年12月13日(土) ※雨天決行 9:00~12:30

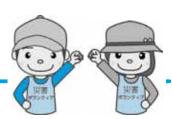
場 所 海南保健福祉センター(海南市日方 1519 番地 10)

募 集 災害ボランティアもしくは運営スタッフ

※詳細は海南市社会福祉協議会のホームページをご覧ください

申込期間 令和7年11月4日(火)8:30~11月28日(金)17:00

申込方法 右記二次元コードからお申し込みください→





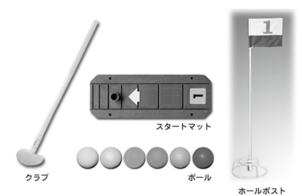


### グラウンド・ゴルフで地域交流しませんか?

市民の地域交流や健康増進を図ることを目的に、 グラウンド・ゴルフ用具の貸出をしています。 誰でも気軽に、屋外でできるスポーツです。



貸出可能数	大人用 14セット 子供用 5セット 1セットで6人分です	
貸出期間	2週間以内	
貸出対象	海南市にお住まいの方	



※数に限りがありますので、ご希望日に貸出できない場合があります。

問い合わせ 海南市社会福祉協議会 **◆073-483-6777** 

### でに配っていた。

皆様方の日常生活上の心配ごとに、相談員が応じています。 費用は無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご利用ください。 下線の日は行政相談委員による相談も行っています。

【場所・時間】 海南保健福祉センター 午後1時~午後4時 1 1月 7日(金) <u>14日(金)</u> 21日(金)

【場所・時間】 下津保健福祉センター 午後1時~午後4時 11月<u>10日 (月)</u>

25日(火)

28日(金)

・予約は必要ありませんが、お待ちいただく場合があります。

### おきるの意日程表

	第1日曜日	第4土曜日
11月	2 🖯	22 ⊟
12月	7日	休診

受付時間:午前9時~12時 場所:下津保健福祉センター

★壊れたおもちゃを無料(原則)で 修理します!



🎢 第1日曜日は 出張おもちゃ病院 やってます!

▶ 11/2(日)9:30 ~ 12:00(海南nobinos)

▶ 12/7(日)9:30 ~ 12:00(海南保健福祉センター)

※都合により変更が生じる場合があります。
※最新情報は右の二次元コードをご覧ください。



かいなんおもちゃ病院 Facebook





#### 夏の想い出に…

夏休みも終わりに近づいたある日、黒 江小学校の中庭で氷を削る音と子供たち の賑やかな声が響きます。

この日はNPO法人くろえの皆さんが 子供たちの夏の想い出にと、かき氷・ポン菓子・スーパーボールすくいとミニ縁 日を開いてくれました。子供たちは「ど の味にする?」「悩む~」と楽しそうに 選んでいます。

夏休みの楽しい想い出の1つになりました。

【編集・発行】

#### 社会福祉法人

### 海南市社会福祉協議会

〒642-0002 海南市日方1519-10 海南保健福祉センター内 TEL. 073-483-6777







Instagram

・下津ふるさと祭り実行系・下津ふるさと祭り実行系・可歌山県農業協同組合 (JAわかやま) ながみね地域本部

「一般寄附〈現金〉 ◆社会福祉協議会 ・匿名 3件

・美咲えびね花の会・美咲えびね花の会・美咲えびね花の会・ ・大田名・匿名・ こども食堂へ 「指定預託〈物品〉」

奇隆

お 礼 8/22-9/21

[敬称略]